

あなた様でも気軽に参加できます

もっと身近に介護を

介護フェスタ開催

今年も、介護フェスタを開催します。
ご家族の皆様、地域の皆様、おさそいの上、
たくさんの方のご来場をお待ちしております。

開催日 平成23年11月6日（日）
時間 14時～16時



体験して

健康チェック
体脂肪の測定
手芸体験

等

見て

楽しい余興があるよ～

相談して

介護福祉相談・栄養相談
福祉用具相談

ささやかですが、
景品もご用意して
います★



応援メッセージ
とデコレーション
した、ピカピ
カの表札が出来
上がりました★



◆ 供給予定先：岩手県 大槌町

7月、パートナー様を中心に、職員も協力して一生命作製しました。

設も参加しました。

今回、大阪府から廃材を使った仮設住宅表札製作の計画があり、被災した皆様へ少しでもお役に立てればと、当施設も参加しました。

時間の経過とともに明らかとなる未曾有の被害の様子には、ただただ心が痛みます。震災から6カ月。応急仮設住宅へ入居される被災者の方が増えていきます。「仮設住宅は、すべて同じ造りなのでうっかりすると自分の家をすくに見つけられない」という声があり、今回、大阪府から廃材を使った仮設住宅表札製作の計画があり、被災した皆様へ少しでもお役に立てればと、当施設も参加しました。

被災地仮設住宅に表札を！



介護と上手に付き合っていくために

介護者教室開催



平成23年度介護者教室が始まりました。8月から3月まで7回の予定です。介護していくうえで、役に立つ介護や病気の知識、介護保険や福祉サービスの利用の仕方などが学べます。お気軽にご参加下さい。
 (※テーマ・講師は変更となる場合がございます。その際は事前にお知らせ致しますのでご了承ください。)

	日時	テーマ	講師
第1回	23.8.27	認知症について	小山 (介護福祉士)
第2回	23.9.24	加齢に伴う身体の変化とは	阿部 (看護師)
第3回	23.10.22	感染症について	寺本 (看護師)
第4回	23.11.26	認知症の人との関わりについて	杉本 (介護福祉士)
第5回	24.1.28	安全な排泄介助・更衣介助	中野 (介護福祉士)
第6回	24.2.25	活用できる社会資源	未定 (相談員)
第7回	24.3.24	ターミナルケアの考え方	森山施設長 (医師)

懇親会	15時	終了
講義	13時	
受付	12時30分	
参加費	14時30分	ケーキ、お茶代として400円

トピック

ベルアモール委員会の紹介

ベルアモールではパートナー様・ご家族、また、地域の皆様との関わりを円滑に運営するため、そして安心してサービスをご利用して頂けるようサービスの質の向上を目指して、下記の12種類の委員会活動を実施しております。
 そこで、今号は地域交流推進委員会をご紹介致します。

委員会
法令遵守委員会
サービス向上委員会
広報委員会
安全管理委員会 事故対策部会
安全管理委員会 感染防止部会
安全管理委員会 褥瘡対策部会
教育委員会

委員会
身体拘束廃止推進委員会
行事ボランティア委員会
給食・摂食委員会
地域交流推進委員会
QC推進委員会

地域交流推進委員会



平成8年開設年より、介護者教室の開催など、パートナー様のご家族、地域との交流を目的とした活動を行っています。また、平成16年度より、「地域交流推進委員会」を発足。パートナー様、ご家族、地域住民に信頼され地域に根ざした施設となるための活動を行っています。主な活動内容は、介護負担の軽減のための情報提供、介護者教室の開催、介護フェスタ、野外活動などを行っています。他にも、介護者教室を施設外に出張して実施することも可能です。皆様の参加をお待ちしております。お気軽にお問い合わせください。地域に根ざした施設となるように活動を充実させていきます。



委員長 援護課 河野

特集リハビリ科だより 身体動かしていますか

自分の好きな運動を探しましょう。

苦しいことは、すぐに嫌になってしまいます。運動して楽しいと思えることが、長続きの秘訣です。



皆様、スポーツの秋です！
そこで、運動が長続きするちょっとした工夫をご紹介します。

①運動の種類

③運動する場所

健康維持は
運動習慣から！

②運動する時

④運動する仲間

買い物に行かれる時間など、生活の中で必ず行うこと的时间を利用しましょう。

また、いつもは車でのところを自転車や徒歩に変えてみるなど生活の中に取り入れることがお勧めです。



自宅や近くの公園など、日常よく利用する場所を利用しましょう。買い物ついでにスーパーの中をぐるりと一回り、

いつもより多くしてみるなどではいかがでしょう。



運動を、仲間と一緒にするほうが楽しく続けられるでしょう。ひとりで散歩より、

お話ししながらのほうが更に効果大です。

またお互い誘い合うことで、習慣化しやすいですね。



ベルアモール リハビリへの取り組み

当施設では、理学療法士・作業療法士による個別訓練を実施しています。パートナー様のご状態に応じて、身体・精神・認知面のそれぞれが回復していただけるよう取り組んでいます。

特にご入所から3カ月間は、ご状態の変化が現れやすく、週に3回以上実施し、出来るだけ早くご自宅に帰れるように、関わりを持たせていただいています。

身体

関節を柔らかくし、弱った筋力をつける訓練などを行います。

出来なくなった動作をもう一度覚えていただくことも大切です。

これらの運動を行うことで、心臓や肺の機能を向上し、健康な身体に近づけることができます。



主な訓練内容

精神

手工芸やレクリエーションなどを通じ、生活にメリハリをつけて過ごせるように関わりを行います。

また生活の中で『楽しみ』と一緒にみつけるお手伝いをさせていただきます。



認知

記憶の低下や意欲の低下など様々な症状にあわせて対応しています。

運動不足予防に体操などを行います。

また計算式や国語の問題を解くことで脳の活性化を促します。認知症予防には『楽しく継続する取り組み』が大切です。



行事 あ な こ な 事

入所棟



ベルアモールハウス



8月1日に屋上でP.Lの花火大会を鑑賞しました。

この日は天気があまり良くないとのことでしたが、皆様の思いが通じたのか最後まで雨は降りませんでした。花火はあちこちから「きれいや〜」

「音は遅れて聞こえるな〜」「夏はやっぱり花火や」とスイカを片手に楽しんで下さった様子が伝わってきました。



8月6日にベルアモール最大の行事、『納涼大会』が行われました。今年も新人職員、パートナーも含めて20人近くの方が盆踊りに参加してくださいました。

屋台もたくさん

の方が来て下さり、行列ができるほどでした。家族様も多く参加してください、最高に盛り上がった納涼大会だったと思います。

参加して下さった皆様、本当にありがとうございました。



デイケア

8月8日(月)〜8月10日(水)の3日間デイケア夏祭りを開催しました。屋台は、カキ氷・たこ焼き・冷やし飴を出展させていただきました。屋台ではハッピを着た職員が担当。食堂も提灯で飾りつけることで夏の雰囲気を感じるよう演出しました。夏の風物詩とも言える夏祭りを少しでも味わい楽しんでいただけたいのではないかと思います。今年は、例年以上に冷やし飴の味が好評でした。関

西では本場の京都からお取り寄せしたもので、皆さんのお口に合うよう水との配分に気を配り作らせていただきました。今回は

食だけでなく観る・参加するといった点でも楽しんでいただけると、余興と盆踊りで見なさんと楽しい時間をすごすことができました。



行事予定

- 12月 10月 入所棟 運動会
- 12月 クリスマス会
- 11月 10月 ■アモールデイケア
- 11月 スポーツ大会
- 11月 アモール温泉
- 12月 クリスマス会
- 11月 11月 ■ベルアモールハウス
- 9月 お月見
- 10月 深井だんじり祭り
- 11月 紅葉
- 日帰り・一泊温泉旅行

ベルアモール花通信

酔芙蓉(すいふうよう)

朝は白色で咲き、夕方には赤色で1日を終えます。まるで酔っ払ったかのような姿から、この名前がつけました。

