

# ベルランド総合病院 第9回市民公開講座

「症状がないから大丈夫」  
それで、  
これまでの生活を手放すことにな  
りませんかように

## 糖尿病は症状なく進行することがあります

ベルランド総合病院市民公開講座の今年のテーマは **糖尿病** です。  
現在、糖尿病の疑いがある人の約4割が治療を受けずに放置しているといわれています。  
合併症が進行すると、今の暮らしが変わってしまうかもしれません。  
糖尿病は予防が大切。健康なうちに糖尿病について学んでみませんか？

社会医療法人 生長会  
ベルランド総合病院



日時 2019年 **2/16** 【土】 14:00 - 16:00 (開場 13:30)  
※当日の混雑状況により、開場が早まる場合があります。

場所 堺市立東文化会館 5F メインホール  
〒599-8123 堺市東区北野田 1084-136 ★有料駐車場あり

南海高野線  
北野田駅すぐ！

◎申し込みは不要です。  
直接会場にお越しください。

# ベルランド総合病院 第9回市民公開講座



講演 1

## あなたも糖尿病予備軍？

ベルランド総合病院 内分泌代謝科 医長 飯塚 隆史

放っておくと本当に怖い糖尿病。糖尿病予備軍もテレビなどでよく紹介されているため、皆さんも「糖尿病は私達の身近な疾患」だにご存知ではないでしょうか。糖尿病は中高年で発症するケースが多く、自覚症状がなくても見えないところで合併症が進行し、腎臓症のみならず心臓病や脳卒中を発症するリスクがあることがわかっています。

糖尿病のメカニズムや診断基準を知っていただき、合併症の予防や最新の治療についてお話いたします。ぜひこの機会に糖尿病について正しく理解し、今後の生活にお役立てください。



講演 2

## その食事が糖尿病に

ベルランド総合病院 管理栄養士 藤岡 友美

糖尿病の食事療法というところのようなイメージをお持ちでしょうか。制限ばかりを思い浮かべてしまう方も多いと思います。実際はバランスに配慮した健康的な食事です。糖尿病の方もそうでない方もこれからのために食事を見直してみませんか。



講演 3

## あなたは足を見えていますか？～フットケアについて～

ベルランド総合病院 慢性疾患看護専門看護師 片山 将宏

巻き爪、タコ、魚の目、しびれ、外反母趾など、足のお悩みを抱えている方も多いかと思えます。本講座では、糖尿病の方を対象としたフットケアについてお話をします。

糖尿病では、合併症のひとつである「糖尿病神経障害」が原因で足や足の指を切断する最悪のケースを辿ることも珍しくありません。この機会に、大切な足について学びましょう。

糖尿病の高齢者は  
認知症発症リスクが  
**約 2 倍**

世界の糖尿病患者は  
**11 人に 1 人**

そのうちの  
**2 人に 1 人**  
が未診断

糖尿病に関連する  
疾患で亡くなる人  
**8 秒に 1 人**



◎ 申し込みは不要です。直接会場にお越しください。



堺市立東文化会館までの  
交通のご案内  
大阪府堺市  
南海電鉄高野線  
「北野田駅」すぐ



社会医療法人 生長会

ベルランド総合病院

地域医療連携室

TEL：072-234-2001（代）

後援 / 一般社団法人堺市医師会