

# ベルランド総合病院 第1回 市民公開講座

ベルランド総合病院の総力が結集! 地域の皆様の健康チェック!

## 講演1 最近のダイエットに関連する 食生活に関するQ&A

◆生活習慣病 ◆ダイエット ◆健康的な食生活 等  
認定看護師と管理栄養士がレクチャー致します。

参加費  
無料

## 講演2 子宮頸がん予防 15:00~15:45

子宮頸がんはワクチンと検診で予防できます!!

ベルランド総合病院

婦人科 山寄 正人 医師

プロフィール

・元大阪労災病院 副院長 ・日本産科婦人科学会: 専門医  
・母体保護法指定医 ・専門領域: 婦人科腫瘍学

日時 平成23年 1月22日(土)

14:30~16:30 (開場: 14:00~)

場所 堺市立東文化会館 3F

フラットホール

南海高野線「北野田駅」すぐ

〒599-8123 堺市東区北野田1084-136

駐車場: あり (講演聴講の方は2時間の無料券あり)

### 相談コーナー

・がん相談  
・思春期相談

### 測定コーナー

・肌年齢 ・血管年齢 ・体脂肪  
・肺年齢 ・骨密度

### プレイルーム

ご来場いただいた皆様に、安心して講演を  
聴講していただけますよう、プレイルームを  
設けております。お気軽にご利用ください。

お問合せ先



社会医療法人 生長会

ベルランド総合病院

地域医療連携室 TEL.072-234-9215



ご来場の方には粗品プレゼント

