

平成22年度上半期 糖尿病教室のお知らせ



日 時 : 毎月第3水曜日 午後2時～4時頃
 場 所 : 東館1階 生活習慣病センター健康教室
 講 師 : 医師・管理栄養士・(偶数月)看護師・(奇数月)薬剤師

日	内容
4月21日 (水)	2時～食品交換表について(管理栄養士) 2時半～糖尿病と眼病変(医師) 3時半～糖尿病の自己管理～体重・血圧・血糖～(看護師)
5月19日 (水)	2時～油について(管理栄養士) 2時半～糖尿病と腎障害(医師) 3時半～薬物療法(内服薬 part1)(薬剤師)
6月16日 (水)	2時～食物繊維について(管理栄養士) 2時半～糖尿病と神経障害・足病変(医師) 3時半～フットケアについて(看護師)
7月21日 (水)	2時～外食との上手な付き合い方(管理栄養士) 2時半～糖尿病と動脈硬化(心筋梗塞・脳梗塞)(医師) 3時半～薬物療法(インスリン注射 part1)(薬剤師)
8月18日 (水)	2時～減塩食の工夫(管理栄養士) 2時半～糖尿病と運動療法(医師) 3時半～運動療法の注意点・低血糖に対する対処法(看護師)
9月16日 (水)	2時～菓子類とうまく付き合うには(管理栄養士) 2時半～糖尿病と肥満(メタボリックシンドローム)(医師) 3時半～薬物療法(内服薬 part2)(薬剤師)

* 糖尿病教室へ参加される方へ *

当教室は予約制となっております。初めて参加される方は当病院の主治医へ、2回目以降の参加予約は内科窓口か栄養管理室へ申し出て下さい。
 糖尿病教室は集団栄養指導料が必要となります。会計は次回診察時に合わせて請求致しますのでご了承下さい。
 (集団栄養指導料は80点で3割負担の方は240円です。)



問い合わせ先: 内科外来・栄養管理室