



第47回市民病院公開講座

2015

健康体操

『いつでも』『どこでも』出来る 運動から始めてみませんか



肩こり



腰痛

当日は椅子に座って出来る
簡単な運動を行います。
動きやすい服装・靴でご参加ください。



講師： 中村 幹夫
(リハビリテーション室 主任)



日時：10月 17日(土)
14時～15時30分
場所：さつきホール(7階)

10月5日(月)から受付を開始いたします。
お申込みをお待ちしております。
【◎先着40名様まで】

お申込み・お問い合わせ： 地域連携室
TEL 471-3321 FAX 471-3977