

自己血輸血を受けられる方へ

—安全な自己血輸血のために—

【目次】

自己血輸血のスケジュール・・・・・・・・・・	1 ページ
採血前に注意することは？・・・・・・・・・・	2 ページ
採血当日の来院から採血まで・・・・・・・・・・	3 ページ
採血時、採血直後に注意することは？・・	4 ページ
採血後に注意することは？・・・・・・・・・・	5 ページ
鉄分の多い食べ物は？・・・・・・・・・・	6 ページ



社会医療法人 生長会

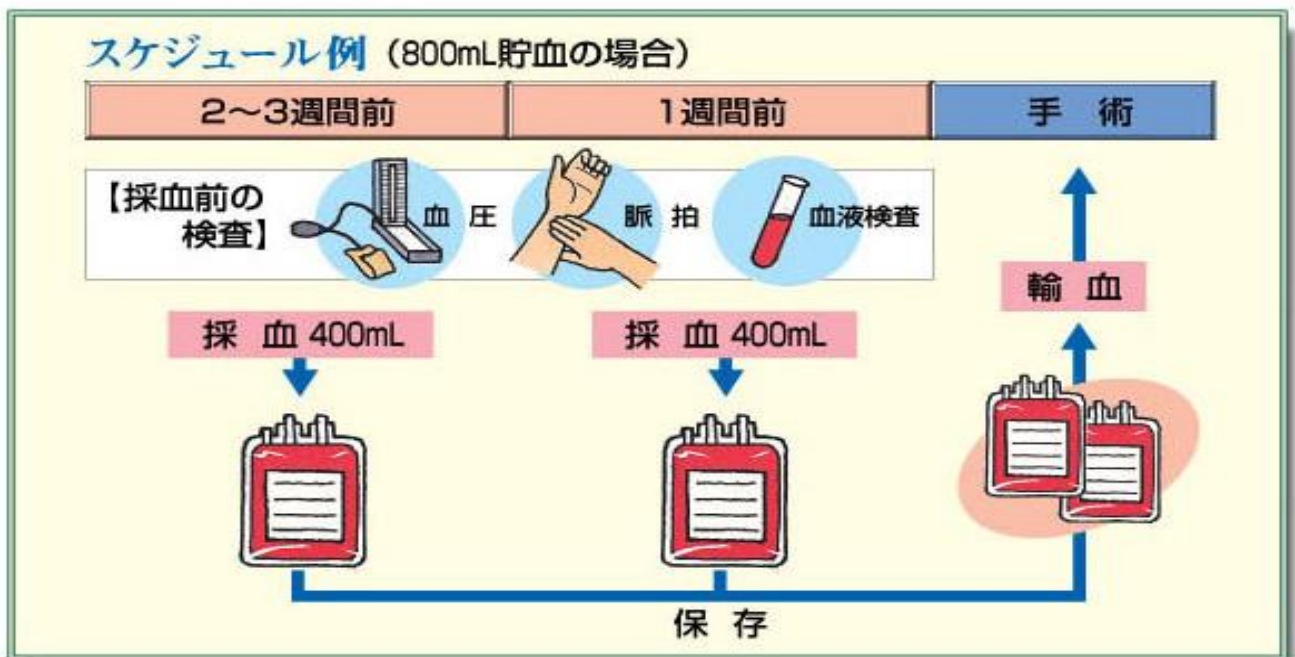
ベルランド総合病院

072-234-2001（代表）

自己血輸血のスケジュール



- ▶ 自己血輸血を行うための採血は、スケジュールにしたがって手術の2～3週間前から行います。あなたの体重や血液検査の値によっては、1回に400mLを採血しない場合もあります。



▶ あなたの採血スケジュール

手術日：平成 年 月 日（ 曜日）

予定貯血量：合計 mL

1回目：平成 年 月 日（ 曜日）午前・午後 時 分 mL

2回目：平成 年 月 日（ 曜日）午前・午後 時 分 mL

3回目：平成 年 月 日（ 曜日）午前・午後 時 分 mL

追加：

採血前に注意することは？



▶ 採血の3日前

◆採血の3日前からは歯の治療をひかえましょう。

(特に抜歯や歯石除去)



▶ 採血の前日

◆バランスのよい食事で体調維持につとめましょう。



バランスの
よい食事

◆お酒の飲みすぎはさけましょう。

過度の飲酒は
避ける



◆十分な睡眠を取りましょう。

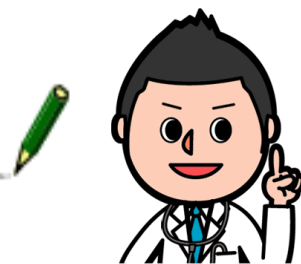
十分な睡眠



◆ふだん飲んでいるお薬は担当医の指示に従って服用しましょう。



採血当日の来院から採血まで



▶ 採血当日の流れ

- 1、来院後、受付けを（して・しないで）、まず診療科におこしてください。
- 2、自己血採血前に、『(22)：採血室受付』で血液検査を行います。
（血液検査がない場合もありますので診療科でお聞きください）

※朝絶食の指示があった場合、検査終了後に食事を摂ってください。

- 3、再度診療科へお戻りいただき自己血採血が可能か判断します。
- 4、自己血採血前に必ず食事をとってから『②⑩処置センター（点滴室）』にお越しください。

※絶食で自己血採血をすると、気分が悪くなったり必要な血液量を採ることができなくなったりします。

- 5、『②⑩処置センター（点滴室）』で血圧測定などをおこないます。
- 6、自己血を採血します。
- 7、自己血採血のあとにつづけて点滴や注射をする場合があります。（診療科でお聞きください）点滴がない場合は15分以上の十分な休息をとって終了です。
- 8、④計算センターで会計となります。

自己血採血日は時間を要す場合があります。
あらかじめご了承ください。

採血時、採血直後に注意することは？



- ◆体調が悪い場合はいつでもお申し出ください。



- ◆ご本人様の確認のため、血液のラベルに氏名の自署をしていただきます。（書くのが難しい場合は代筆でもかまいません）



- ◆自己血の採血は 20～30 分で終わります。
その後、血液を増やすための皮下注射をする場合があります。また血液量を補う目的で点滴をする場合もあります。点滴は約 1 時間程度で終了します。



- ◆点滴をしない場合は、水分（できればスポーツ飲料を採血した量と同程度）を取るよう心がけましょう。また、採血後は少なくとも 15 分以上の休息をとり気分が悪くないことを確認してから帰宅してください。
※水分の制限がある方は主治医の指示に従ってください。



採血後に注意することは？



ご気分が悪くなったり、めまいを感じたら
すぐに座るか横になってください

- ◆緊張感の強い場合やその日の体調によっては、採血に伴い気分が悪くなったりめまいがすることがあります。

通常は 30 分程度横になって安静にすると軽快します。

- ◆採血当日、日常生活に制限はありませんが、激しい運動、重労働は控えましょう。翌日以降も疲労感を感じたら休憩するようにしましょう。
- ◆当日の入浴は長湯や熱いお湯はさけて、シャワー程度にしてください。また、サウナは控えましょう。
- ◆採血当日の飲酒は控えてください。
- ◆採血後の車の運転も避けましょう。
- ◆必要であれば、担当医より鉄剤が処方されます。指示に従って服用してください。



過度の飲酒は
避ける



鉄分の多い食べ物は？



あさり



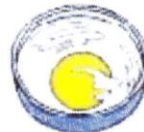
のり



レバー



卵黄



煮干し



大豆



ごま



プルーン



切り干し大根



自己血輸血についてわからないことやご心配なことがありましたら医師、看護師などにお気軽にお尋ねください。

(参考)「手術をされる患者さんへ-貯血式自己血についてご理解を頂くために」；監修 日本自己血輸血学会 脇本信博

(参考)「Give Blood Save Life」；日本赤十字社

(参考) 日本自己血輸血学会 貯血式自己血輸血実施指針 (2014)

ベルランド総合病院 輸血療法委員会

初版 平成 22 年 8 月

第 2 版 平成 26 年 4 月

第 3 版 平成 29 年 8 月