

参加  
無料

5/12 (日)

9:30

~12:30

第9回 阪南市民病院

# 健康 フェア

~健康をもう一度見つめ直そう!!~



## 測定コーナー

様々な検査で健康を

Check!!



- 血管年齢、血圧、脈拍
- 血糖、サーチレーション
- 肺年齢測定、筋力測定 等々

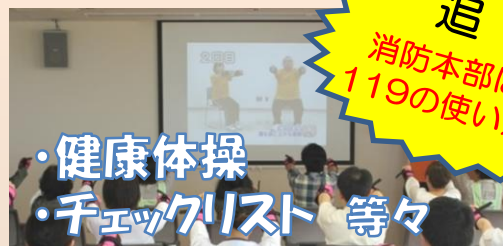
当日抽選になる測定項目も  
あります!

## 体験コーナー



- 手洗い・手指衛生
- 手作り体験 等々

## 健康講座



- 健康体操
- チェックリスト 等々

追加

消防本部による  
119の使い方講座

みなさまお気軽に阪南市民病院へお越しください!!

講演などのイベントの詳細は、随時[ホームページ](#)にUPします。

予定は一部変更の場合も御座いますので、ご了承願います。

【問い合わせ先】

阪南市民病院

企画室

TEL: 072-471-3321

たった**2項目**の  
問診で

# 認知症を簡易チェック

TOP-Q [Tokyo Omori Primary Questionnaire for Dementia] 東京都大森医師会 認知症簡易スクリーニング法

## 特徴

全行程  
2~3分以内

自然な会話と素振りで  
“患者さんが身構えない問診”

準備用具がなくても、  
いつでも実施できる高い実用性  
(在宅医療でも活用可能)

## 内容と評価法

### ① 時事計算・誕生日記憶

※平成26年度 大田区認知症健診での実施例

例)

- 6年後の東京オリンピックの時は何歳?
- 50年前の東京オリンピックの時は何歳?
- 誕生日はいつ?

すべて正解のみ ○  
いずれか一つ失敗 ×

### ② 山口式キツネ・ハト模倣テスト (FP test)

キツネ見本

ハト見本

失敗例



いずれか一つ失敗 ×  
両方とも失敗 ××

判定

※写真は山口晴保教授HPより

TOP-Qの得点 = **×**の個数の合計 正常0点~3点満点

TOP-Q 1点以下(**×**数 1つ 又は 0個) : MCI or 正常

TOP-Q 2点以上(**×**数 2個以上) : 認知症の可能性

## 3つの 観察点

- 振り向き徴候 あり：認知症の可能性が強い
- ハンド・バレー徴候(両手水平掌上) あり：血管性認知症の可能性
- 回内・回外運動 異常：DLBのパーキンソニズムである可能性

上記①②の問診実施中、  
付き添い者のほうを振り向いて  
「どうだったっけ?あなた答えてよ!」  
などという徴候。  
ADに特有の取り繕いの症状。

1 F 地域包括ブースへ