

## 訪問栄養食事指導

食事にお困りの方必見！！



- ・食べる量が少ない…  
もっと栄養が摂れる方法が知りたい！
- ・最近よくむせる…誤嚥性肺炎が心配！
- ・ミキサー食、ムース食を作りたい！
- ・糖尿病ってどんな食事をしたらいいの？など

### 【指導内容】

- 食事摂取量や栄養状態の確認
- 献立や調理法、調理指導
- 栄養補助食品等の紹介やアドバイス
- その他、食生活に関わる相談

### 【対象】

- 通院が困難でご自宅(施設)で療養中の方
- 治療食(糖尿病や嚥下障害)が必要な方

### 【指導時間・実施上限】

- 30分～40分程度/回
- 月2回まで(保険適用分)

### 【料金】

- 介護保険 544単位(1割負担で544円/回)

お気軽にご相談ください！

ベルピアノ病院 栄養管理室

TEL:072-349-6700

☆指導内容を  
動画で確認！



「腎臓病の例」



「嚥下障害の例」

旬を食べて  
骨を強く！

## 春キャベツと春しらすの梅和え



「しらす」には  
★カルシウム★  
★ビタミンD★  
がたっぷり！

美味しく  
骨作りしよう！

### 材料 -2人分-

- ・キャベツ 60g
- ・梅干し 中1個
- ・しらす 10g(大さじ2)

はちみつ梅が  
オススメ！！

### 作り方

- ①キャベツは洗って、千切りにし、塩もみをして水分が出たら、軽く水洗いし水気を切る。
- ②梅干しは種をとり、包丁できざむ。
- ③①②としらすを和えて完成！

