栄養教室

開催のお知らせ

★テーマ：骨粗鬆症★

○骨粗鬆症とは
・・・加齢や長年の生活習慣などが原因で、骨がもろくなり、骨折しやすくなる病気です。

《講義内容》

★医師
骨粗鬆とは！？

★管理栄養士
骨粗鬆症予防の為の食事療法

★日時
令和8年11月14日（土）
11：15～12：15
（受付開始10：45～）

★場所
ベルアンサンブル
1階地域交流ホール

★対象（定員35名）
興味のある方なら
どなたでも参加可能！

★参加費
1000円（お食事代込み）

★申し込み方法
当院外来受付窓口、または電話にて申し込みをお願い致します。
食事準備の都合上、11月5日までに申し込みをお願い致します。

＊定員になり次第申し込みを締め切らせて頂きますのでご了承下さい。

問い合わせ先
ベルピアノ病院
栄養管理室・内科外来
（代）072-349-6700