

第1回

# Ario鳳 健康フェスタ



事前申し込み  
不要！  
参加費無料！

アスマイル  
500P t 贈呈

2026. 2.27 **金**  
みんなであそぶ 2.28 **土**  
10:00-15:00

スタンプラリー開催  
参加者様に  
景品プレゼント  
(先着順)

テーマ  
あなたとみんなの  
笑顔と未来のために



会場：1Fグリーンコート・フードコート前コーナー  
\* (会場は一部変更になる場合があります。)

## 体験・測定 コーナー

## 遊び・クイズ コーナー

## 情報・相談 コーナー

27日

- 血管年齢測定
- 骨折リスク評価 (FRAX)
- 立ち上がりテスト
- 握力・血圧測定  
などなど



27日

気が付いたら仲良くなっているのが  
ボードゲームの魅力。世界のゲーム  
や、防災について学べるゲームをみ  
んなで楽しみましょう！



27日

- 堺市西保健センターより
- 血圧と塩分調べ
- お酒との上手な付き合い方

27・28日共に



28日

- 内視鏡疑似操作体験！触って  
みよう！！
- がんリスクチェック！
- 歯磨き粉を作ってみよう！  
(材料なくなるまで先着)
- 歯磨きの楽しい紙芝居
- 気になる！認知症予防・  
チェック相談もできる  
などなど



28日

- 大学生による大人も子ども楽し  
める、放射線治療について学べる  
楽しいクイズショー



27・28日共に

- ラダーゲッター、輪投げ、だる  
ま落としなど、地域の集いの場  
応援ゲームをたくさん用意！  
一緒に遊ぼう！
- 脳トレゲームコーナー



- 介護・福祉や地域の困り事  
はじめ、生活支援の専門職  
の出張相談、情報提供。



- 地域の集いの場やイベント  
などの紹介 (鳳・鳳南・福泉・  
福泉上・福泉東 各校区)  
などなど

主催：西第2地域包括支援センター ☎072-271-0048

協力：鳳胃腸病院 大阪物療大学学生 近畿大学医学部公衆衛生学教室 堺サンドイッチキャンパス (主催：堺市健康福祉局  
長寿社会部 長寿支援課 企画運営：阪急阪神ホールディングス株式会社、株式会社ウェルビーイング阪急阪神)  
堺市医師会 堺市社会福祉協議会西区事務所 堺市西区校区福祉委員会 (鳳 鳳南 福泉 福泉上 福泉東 各校区  
堺市西保健センター ヘルピアノ病院 ますもと歯科クリニック 耳原鳳クリニック \*名前順



このイベントは・・・  
 かけがえのない大切な家族と自身の、笑顔と未来の為に、健康を意識する楽しいきっかけになる事を願って、子どもから大人までみんなの思い出の1日になれたらと企画したイベントです。



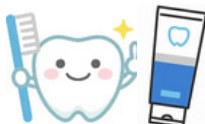
## ベルピアノ病院

人生100年時代を目指して健康寿命を延ばそう！  
 自身の筋力・血管年齢を知っていますか？一緒にチェックしてみましょう。  
 リハビリ・医療専門職がおまちしております♪



## ますもと歯科クリニック

歯磨き粉作りを体験して頂き、紙芝居も実施！  
 虫歯予防と定期健診の大切さを、楽しくお伝え出来たらと企画しました♪  
 子どもさんはもちろん、大人も集まってね♪



## 西保健センター

血圧・塩分・お酒との付き合い方気にかけていますか？  
 私たちの体は食べて飲んでいけるものからできています。その中に血圧が上がるものがあるかも？チェックしてみましょう。



## 鳳胃腸病院

私たちの食生活が変る中で、胃がんや大腸がんなどの消化器疾患の病気は、早期発見が何より重要です。  
 胃がん健診や大腸内視鏡検査の重要性と実際の方法について、体験型で内視鏡に触ったり、楽しく知って頂こうと企画しました♪



## 堺サンドイッチキャンパス

堺のまちで多彩な趣味のプログラムを実施しています♪  
 当日は、脳トレや地域の集まりにも効果的なボードゲームを用意してお待ちしております♪

## その他機関

- ・西区の鳳・鳳南・福泉・福泉上・福泉東の各校区の、地域の楽しい集いの場や活動の紹介♪
- ・地域包括（公的な相談機関）による堺市の介護・福祉の情報コーナーと出張専門職相談会を企画♪

ほっと安心して来てね♪



## 耳原鳳クリニック

気になる！認知症予防と早期発見について専門職としてお伝え出来たらと思っております♪  
 また、気軽に相談できる場を当日用意しておりますので、ふらっとなんでも相談してみませんか？



## 大阪物療大学

放射線の安全性などを学ぶゲームやクイズを学生さんで企画！！  
 こどもさんも大人もみんな楽しく学んでみませんか？



## 堺市社会福祉協議会

地域の集いの場応援グッズの紹介として、楽しいゲームを体験できるよ♪  
 遊びコーナーもお見逃しなく♪

