

栄養教室開催のお知らせ



低栄養 & ロコモ

(ロコモティブシンドローム)



ロコモとは？

運動器の障害で移動機能が低下した状態です。ロコモが進行すると自立した生活が困難となり、介護が必要になるリスクが高くなります！



● 講義内容 ●

- ・低栄養予防の食事療法：管理栄養士
- ・ロコモ予防について：理学療法士

● 日時 ●

2025年8月16日(土)
11:15～12:15
(受付開始10:45～)

● 申し込み方法・問い合わせ ●

外来受付または電話
ベルピアノ病院
栄養管理室・内科外来
(代)072-349-6700

● 場所 ●

ベルアンサンプル
1階地域交流ホール

● 締切 ●

2025年8月8日(金)まで
※定員になり次第、
申込みを締切ります。

● 対象 ●

興味のある方なら、
どなたでも参加可能！

● 参加費 ●

1000円(お弁当付き)

