



ベルアンサンブル

Bellensemble

Vol.3



吉田 睦子様 作

新年号

新年のご挨拶：ベルピアノ病院、ベルアルプ、地域連携・在宅支援センター

ベルアルプだより：福祉サービス第三者評価受審

行事報告：身体介護実践講座、認知症サポーター養成講座・もっと知ろう介護保険のしくみ

部署紹介：リハビリテーション室

健康レシピ紹介：鱈とじゃがいもの重ね蒸し

行事案内：ボランティア募集・オカリナコンサート・健康体操参加者募集



新年のご挨拶

Bell Piano



院長 戸田 為久

あけましておめでとうございます。

平素は当ベルアンサンプルの各施設をご利用いただきありがとうございます。

ベルピアノ病院では、ベルランド総合病院などの急性期病院から在宅療養までの間のリハビリテーションや療養を提供するとともに、外来診療だけでなく訪問診療やベルアルプやベルヴィオロンに入居されている方に対する医学管理も担当しています。在宅医療では、在宅部門（訪問看護ステーション、介護相談センターなど）と協力して訪問診療や在宅での薬剤指導・栄養指導も行いパートナーの皆様在宅療養を支えています。

そして、通所リハビリテーションセンターでは、病院退院後などに自宅で過ごされている皆様に体力の維持・向上や転倒予防、介護予防のためのリハビリテーションと利用者の皆様同士の交流の場を提供したいと考えております。

今後、さらに機能を充実して利用者皆様のご希望に応えていきたいと考えております。

Bell Harpe



施設長 山田 敬子

新たな年の幕開けです。明けましておめでとうございます。

昨年は地域の方々、関係機関の方々に大変お世話になり、ありがとうございました。特に地域の皆様方と多く交流が持てることを期待して、いろいろな行事の企画や私達の施設が有する機能を少しでもお役立ていただくよう、情報を発信させていただきました。ご参加ありがとうございました。誌面をお借りして深く感謝申し上げます。

2025年の超高齢社会への対応に向けて、国や自治体でも多くの施策が展開されることと思います。ベルアルプでも地域の方々がいままでお元気に在宅で住み続けられるよう支援させていただきたいと思っております。今年もさらに飛躍できる年にしたいと思っていますので、皆様方のご支援よろしくお願い申し上げます。

Bell Violon

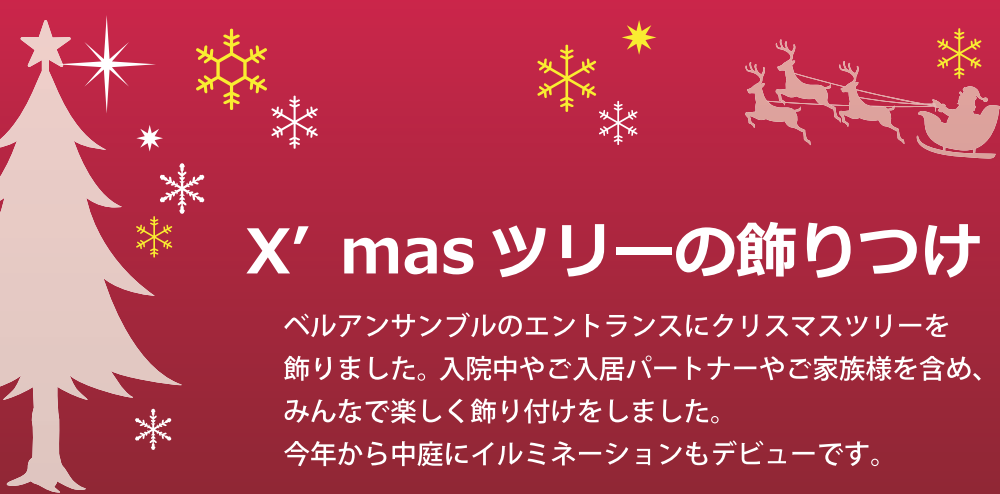


部長 城山 秀雄

新年明けましておめでとうございます。皆様には良いお年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、ベルアンサンプルが堺市西区菱木地区にお邪魔をいたしまして2度目のお正月を迎えることとなりました。新たな気持ちで心を清め、地域にお役に立てますよう尽力する所存でございます。同時に、地域の皆様とのご縁を深め、もっと身近な関係になれますことを強く願っております。医療や

介護の専門性は重要ですが、日常の中でお互い顔の見える人間関係が最も大切です。私たちも地域に向いて参りますので、皆様もお気軽にベルアンサンプルにお越しください。お会いできる日を楽しみにしております。それでは、本年もよろしくお願い申し上げます。



X' mas ツリーの飾りつけ

ベルアンサンプルのエントランスにクリスマスツリーを飾りました。入院中やご入居パートナーやご家族様を含め、みんなで楽しく飾り付けをしました。
今年から中庭にイルミネーションもデビューです。



ベルアルプだより

オカリナコンサート

10月10日地域交流ホールで、ボランティアグループ『そよ風』によるオカリナコンサートが開催されました。素敵な音色にみんな聞き入り、懐かしい童謡の演奏には大きな声で合唱。元気をもらえたひと時でした。



◆福祉サービス第三者評価受審

ベルアルプでは、11月21日、22日に福祉サービス第三者評価の予備審査を受けました。当日は、評価委員の方が施設内のラウンドやパートナー、職員へのヒアリングなどが実施され、第三者の客観的な評価により現状を知る良い機会となりました。

また、今後の課題についても具体的なアドバイスを頂きました。次回の本受審までに職員が共通認識を持ち、サービスの質向上に向けた改善策への取り組みを行い、パートナー及び地域から信頼を得られる施設運営に努めていきたいと考えています。



相談課 主任 : 高木 聡

市民向け公開講座開催

『身体介護実践講座』

10月19日に身体介護実践講座を開講しました。高齢者体験スーツを使い、加齢に伴う身体機能の変化や、車椅子での段差の上り下りなどの介助方法を参加して下さった方に体験していただきました。

参加者の方からは「体験してみてもよかった」、「車椅子って思うように動かせない」などという感想をいただきました。

また、介護食の試食では「練りもので作った市販品のおせち」に皆さん興味深々でした。



▲練り物を使ったおせち料理
嚥下困難の方に味わって頂けます！



▲車いすの操作方法を体験中



▲高齢者体験スーツ着用中

『認知症サポーター養成講座』

『もっと知ろう介護保険のしくみ』

12月7日、ソフィア堺で認知症サポーター養成講座と介護保険の勉強会を開講し、48名の方にご参加いただきました。1部の『もっと知ろう介護保険のしくみ』では、介護保険サービスの申請方法から要介護認定区分にあった利用可能なサービスや費用についての解説がわかりやすく説明されました。

2部の「認知症サポーター養成講座」は、認知症を正しく理解していただき、認知症の人や家族を温かく見守る応援者（サポーター）となることを目的として、

- ① 友人や家族にその知識を伝える。
- ② 認知症になった人や家族の気持ちを理解するよう努める。
- ③ 隣人あるいは商店・交通機関等、まちで働く人としてできる範囲で手助けをする。

などを具体的に説明いたしました。また、サポーターには認知症を支援する「目印」として、オレンジリングを交付します。この「オレンジリング」が連携の「輪」になるような街づくりを目指しましょう！



リハビリテーション室のご紹介

ベルピアノ病院には理学療法士 30 名、作業療法士 15 名、言語聴覚士 7 名、事務員 2 名が在籍し、入院および外来パートナーや介護保険でのリハビリ（通所リハビリ、訪問リハビリ）と多岐にわたります。パートナーが住み慣れた家に帰るまでの援助、また住み慣れた家で身体・生活機能を維持・改善するためのリハビリを行っています。



『理学療法士』の役割は

ケガや病気などで身体に障害のある人や障害の発生が予測される人に対して、基本動作能力（座る、立つ、歩くなど）の回復や維持、および障害の悪化の予防を目的に、運動療法や物理療法（温熱、電気等の物理的手段を治療目的に利用するもの）などを用いて、自立した日常生活が送れるよう支援する専門職です。



『作業療法士』の役割は

心身に障害のある人、またはそれが予測される人に対し、その主体的な生活の獲得を図るため、基本能力（運動機能・精神機能）、応用能力（食事やトイレなど生活でおこなわれる活動）、社会生活適応能力（地域活動への参加・就労就学の準備）の回復、維持及び開発を促す作業活動を用いて、治療、指導及び援助を行う専門職です。



『言語聴覚士』の役割は

ことばによるコミュニケーションに問題がある方に専門的サービスを提供し、自分らしい生活を構築できるよう支援する専門職です。また、摂食・嚥下の問題にも専門的に対応します。





材料 (4人分)

・生たらちの切り身	3切れ
・じゃがいも	大4個
・トマト	3個
・玉ねぎ	1個
・ローリエ	5枚
・固形スープの素	1/2個
・白ワイン	大さじ 2
・塩	小さじ 1
・こしょう	少々
・パセリのみじん切り	大さじ 2

1

- じゃがいもは皮を剥いて厚さ 8mm の輪切りにし、水に 10 分さらしてざるに上げ水気をきる。
- たらは一口大に切って下味をつける。トマトはへたを取って横方向に、玉ねぎは繊維に直角に、それぞれ厚さ 1 cm の輪切りにする。

2

- 浅鍋の底に、平らに 2/3 量のじゃがいもを並べ、たら、トマト、ほぐした玉ねぎの順に重ね、残りのじゃがいもを上のにせる。完全に重ならなくても大丈夫です。

3

- ローリエを半分に切つてのせ、スープの素を砕いて散らす。白ワイン、水 2/3 カップを注ぎ、塩、こしょうを全体的に均一にふる。

4

- ふたをして強火にか
- け、煮立ったら弱火に
- して 15 ~ 20 分、じゃ
- がいもが柔らかくな
- り、たらに火が通るま
- で蒸し煮にする。最後
- にパセリを散らし、汁
- ごと取り分ける。



冬が旬のタラ(鱈)とじゃがいもを使用した簡単でシンプルなレシピです。タラは冬の鍋の食材としても欠かせず、低カロリー・高タンパクの魚です。じゃがいもはビタミンCが多く熱にも強いいため加熱しても失われにくく美容にも効果的です。カリウムも多く含み、体外に塩分を出す働きもあります。タラをいつもの和食とは違う洋風で作ってみてはいかがでしょうか

一人当たり
194kcal、塩分 1.8g

ベルピアノ病院 栄養管理室 : 山田 匡子

BELLESEMBLE 行事予定

2月

オカリナコンサート

日時：平成26年2月13日(木)
14時から1時間程度
場所：ベルアンサンブルエントランス

いきいき健康体操参加者募集

日時：平成26年2月15日(土)
14時から1時間程度
場所：ベルアンサンブル地域交流ホール
(お申し込み先：ベルピアノ病院総合受付)
電話：072-349-6700

3月

福泉校区ふれあいフェスタに 参加させていただきます!!

血管年齢測定や血圧測定、介護食の紹介をさせていただきます。

ボランティア募集

- (活動内容)
- ★ 喫茶コーナーでのお手伝い
 - ★ 傾聴(お話相手、お話を聴くなど)
 - ★ 敷地内の花壇、菜園の手入れ
 - ★ 図書コーナーの管理・貸し出し、読み聞かせ

(問い合わせ先)

ベルピアノ病院 医療福祉相談室
担当 三和・中嶋・渡辺
072-349-6700(代)

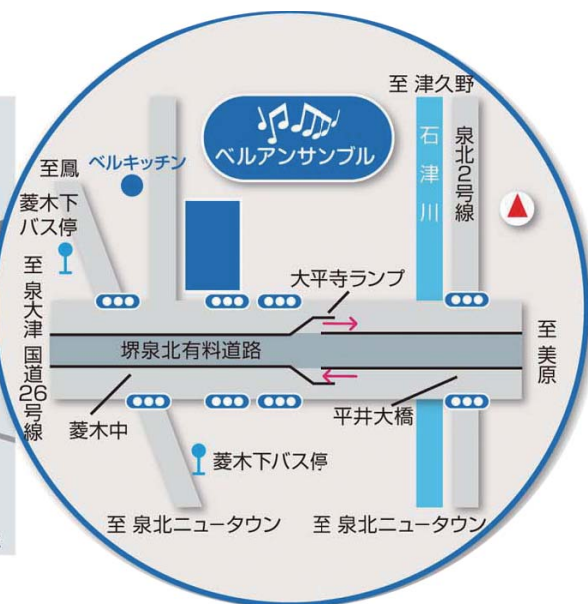
【私たちのチャレンジ】

チームとして、そしてパートナーとしてチャレンジします

健康の向上や回復を願うみなさまと、それをお手伝いする私たちは、その目的を共有するチームです。その目的の達成のため、お互いがパートナーとして情熱をかたむけ、ベストを尽くすことこそ、最良の方法であると確信しています。

3つのベストにチャレンジします

私たちは、最適の治療（ベストキュア）、最善の心配り（ベストケア）、最高のパートナーシップ（ベストパートナーシップ）の実現を目指しています。



<ベルアンサンブルへの交通>

電車・バスご利用の場合

◎最寄り駅：ＪＲ阪和線〔鳳駅〕 ◎泉北高速鉄道〔梅・美木多駅〕

ＪＲ阪和線
〔鳳駅〕

南海バス
鳳駅前停留所

横山高校前行
6・特6系統（12分）
梅・美木多駅行
7系統（12分）

泉北高速鉄道
梅・美木多駅

南海バス
梅・美木多駅
停留所

西区役所行
6・7系統（13分）
堺東駅前行
特6系統（13分）

南海バス
菱木下
停留所

徒歩
3分

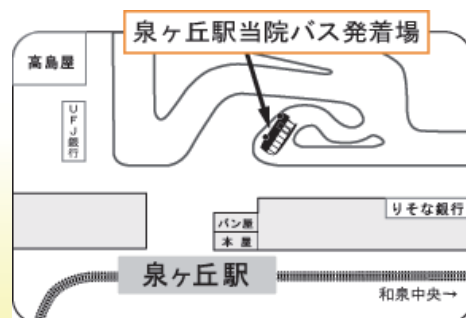
ベルアンサンブル

送迎バスのごあんない

泉ヶ丘駅より送迎バスがあります。

※時刻表は総合案内、又はホームページにも記載しております。

※日・祝は運行していません。



ベルピアノ病院



大阪府堺市西区菱木 1-2343-11
Tel 072-349-6700

特別養護老人ホーム

ベルアルプ



大阪府堺市西区菱木 1-2343-16
Tel 072-349-6710

サービス付き高齢者賃貸住宅

ベルヴィオロン



大阪府堺市西区菱木 1-2343-17
Tel 072-349-6720

地域連携・在宅療養支援センター

Tel 072-349-6750

ベルアンサンブル訪問看護ステーション

Tel 072-349-6753