

ベルアンサンブル
Bellensemble

Vol.35



高野山 御影堂
ベルアンサンブルフォトコンテスト優秀賞(冬) 的場 つかさ

2022年1月号

- ・ 新年のご挨拶
- ・ 脳梗塞手遅れになる前に
- ・ 脳梗塞を予防するために
- ・ ベルピアノ病院介護課、デイサービス
- ・ ダイエー移動販売、訪問栄養指導だより



ベルアンサンプル新年のご挨拶



ベルピアノ病院 院長 戸田 爲久

あけましておめでとうございます。

平素は当ベルアンサンプルの各施設をご利用いただきありがとうございます。
ベルピアノ病院では「地域包括ケアシステムのなかで循環する連携を着実に実践し、地域のコーディネーターになる ～帰ろう、住み慣れた街、住み慣れた家へ～」の基本方針のもと、在宅復帰や在宅療養を支える機能を果たすべく活動しております。病棟においては在宅復帰を目指すパートナーを多職種で支援するとともに、外来や通所リハビリテーションセンターでは在宅療養中の皆様への医療を含めた支援を在宅部門（訪問看護ステーション、介護相談センターなど）と協働して進めることで、「ときどき入院、ほぼ在宅」を実践できるよう地域包括ケアシステムの要として地域を支えていきたいと考えております。当施設は創設10年を迎えて新たな10年に向かってさらに飛躍し機能を充実させて利用者の皆様のご希望に応えていきたいと考えておりますので、これからもご利用をいただきますようお願い致します。



ベルピアノ病院 看護部部长 原 知子

謹んで新年のお喜びを申し上げます。

平素よりベルアンサンプルへのご支援を賜りありがとうございます。昨年は、感染対策により例年開催しておりました行事開催がすべて中止となり、またご入院中の患者様、利用者様への面会制限によって大変ご心配をされたことと存じます。感染拡大防止のためにご理解、ご協力をいただきありがとうございました。コロナ禍にあっても「その人らしい生き方」を共に考え、支えるチームとしてお役にたてるよう活動ができましたでしょうか。今年はアンサンプル開設10周年を迎える節目の年でもあります。地域の皆様に感謝申し上げるとともに、さらに信頼される施設として成長できるよう努めて参りたいと思います。新年が皆様にとって健やかで輝かしい一年となりますように心からお祈り申し上げます。



特別養護老人ホーム ベルアルプ施設長 大谷 晃

ベルアルプは今年開設11年目を迎えました。これも地域の皆様のご支援によるものと深く感謝申し上げます。

一昨年前から続くコロナ禍により全国で日常生活活動の自粛がつづき、当施設でも感染防止のため、行事の中止や面会制限をはじめ安全第一をモットーに運営をすすめてまいりました。幸い職員、利用者ともに感染者もなく1年を過ごすことができました。しかしながら、まだ注意を怠ることができない状況はつづきそうです。本年も地域の皆様のご健勝をお祈り申し上げます。これからも社会で貢献されてきた方々の人生の価値観を尊重し、住み慣れた地域で、地域とのかかわりを持ちながらいきいきと生活できますように、本年も「その人らしさを大切に」、「笑顔あふれる生活を」を基本方針として職員一同取り組んでまいります。また、ベルアンサンプルの一員として病院や関連サービス機関と連携し、福祉施設として地域から信頼される施設づくりに努めてまいります。

本年もご指導、ご支援よろしくお願い致します。



地域連携在宅療養支援センター 部長 村上 佳代

明けましておめでとうございます。

いまだ帰省や初詣も分散を余儀なくされるなか、2022年が幕を開けました。昨年は新型コロナ感染が勢力衰えず猛威を振る一方で、ワクチン開発が進み、輝かしい「東京オリンピック・パラリンピック2020」が1年遅れで開催された年でもありました。

ベルアンサンプルでは感染拡大防止対策のため、長期間の家族面会の制限を行い、患者様・ご家族様には大きな精神的ご負担をおかけすることとなりました。一日も早く、これまで通りの自由な面会ができるような環境となりますことを、心より祈念しております。

今年は、開設11年目の新たなスタートの年となります。

西区にしっかりと根付き、太くしっかりとした幹に、青々と若葉が息吹く大木のように、ベルピアノ・ベルアルプ・ベルヴィオロンはこれからも地域の皆様に安心と安らぎをご提供できる施設運営を目指して参ります。

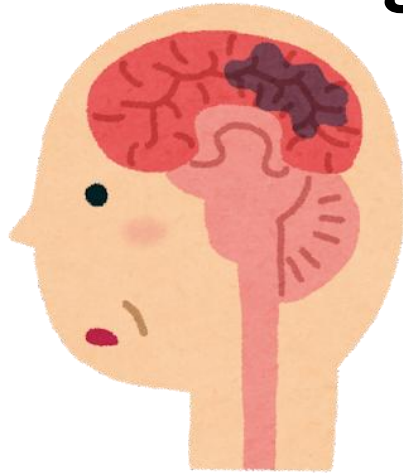
本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



脳梗塞 手遅れになる前に！

そもそも**脳梗塞**ってなに??

脳の血管が突然詰まってしまう病気のこと。



通れない!
詰まるよ～

脳神経は酸素不足にとっても弱いので、血管が詰まるとすぐに死に始めます。だから治療は時間との勝負。

そのために**脳梗塞のサイン**を見落とさない必要があります。

F



Face

顔がゆがむ

A



Arm

片手が下がる

S



Speech

話せなくなる

T



Time

気づいたらすぐ連絡

ただ、軽い症状ならついつい放置しがち。

米国では「FAST」という標語で判りやすい脳梗塞のサインを提唱しています。

もし「FAS」に気づけば、ためらわず医療機関に連絡を。

可能であれば発症した時刻「T」を記録し伝えてください。

脳梗塞の場合4.5時間以内なら
血栓溶解治療が可能。

また、
同じ脳卒中の「くも膜下出血」は
「突然の強い頭痛」が特徴です。

こちらも命に関わる重大な病気です！！





脳梗塞を予防するために

「3大生活習慣病」

脳卒中の大きなリスクと言われています。

- ・ 高血圧
- ・ 糖尿病
- ・ 高脂血症



いわゆる「生活習慣病」の御三家

これらの持病が悪くならないように、かかりつけ医を持ちきちんと健康管理をすることが重要です。

塩分控えめ・腹八分目・軽い運動をおすすめします。

また喫煙も脳血管に悪影響を及ぼしますので控えましょう。



脳卒中は冬の病気と思われがちですが、

脳梗塞は夏場の「脱水」が原因になることも。

脱水予防は熱中症対策にも有効ですので気をつけましょう。

詰まった血管を放っておくと脳神経は死滅してしまいます（怖）

結果、重い後遺症で苦しむことにつながります。



そうなる前に病院へ！！

現在は詰まった血栓を溶かしたり除去したりする治療も可能です。早く治療ができれば助けることができるかも！？

119



《ベルピア/病院 介護課》

学習(回想)療法開催中!



3階病棟では、認知症ケアとして生活意欲向上を目指し、学習療法・リアリティオリエンテーションに取り組んでいます♪
認知症を有しない患者様も多数参加され、出来るだけ患者様に有意義な入院生活を送って頂けるようスタッフ一同心掛けています♪

学習療法(読み書きや簡単な計算)は前頭前野を活性化させ、認知機能の改善に適しているとされています♪



《ベルアルプデイサービスセンター》

(自主トレーニングメニューができました。)

自転車こぎ

ノルディックウォーク

マッサージ器



お気軽にお問い合わせ下さい。
電話 072-349-6714
FAX 072-349-6717
松岡・加減

疲れた時は足裏マッサージをご利用下さい♡

《ダイエー移動販売のお知らせ》

ベルアンサンプルではダイエー梅・美木多店からの移動販売を始めました。
冷蔵庫・冷凍庫も完備され約250品目あり、販売額はスーパーの店頭と同じです。
(手数料は1個につき11円、最大55円まで)

開始以来、ベルアンサンプルの利用者の皆様にはとても好評をいただいています。
外来受診の患者様も、どなたでもご利用いただけます。また、移動販売は地域の学
童や高齢者の見守り支援も行っており、社会連携にも貢献しています。

開催日：毎週火曜日 12時～13時まで

場 所：ベルヴィオロン1階

半日通所リハビリテーションセンターに行く自動扉付近(図)

*雨天の場合はベルアルプ 屋根付き駐車場付近

持ち物：Myショッピングバッグ 各クレジットカード・電子マネーも使えます。



地域連携・在宅療養支援センター



生鮮食料品
アイスクリーム
お弁当
お惣菜
日用品
etc.

ほっこり
減塩レシピ

《 訪問栄養指導だより 》

あったかミルク風味噌汁

材料～2人分～

☆豚肉 20g ☆玉ねぎ40g
☆椎茸 40g ☆人参 10g
☆しめじ 20g
・バター 6g (大さじ1)
・出汁70cc ・味噌12g
(大さじ2/3) ・牛乳 140cc



普通の味噌汁より
1食あたり
塩分 50%カット！
1杯あたり - 60kcal UP！
ポイントは
牛乳とバターのコク！

作り方

- ① ☆を食べやすい大きさに切り、バターで炒める
- ② ①に出汁を入れ、味噌を溶く。
- ③ 牛乳を入れて、さっと煮立たせて完成！

過去のレシピ検索はこちら



【私たちのチャレンジ】

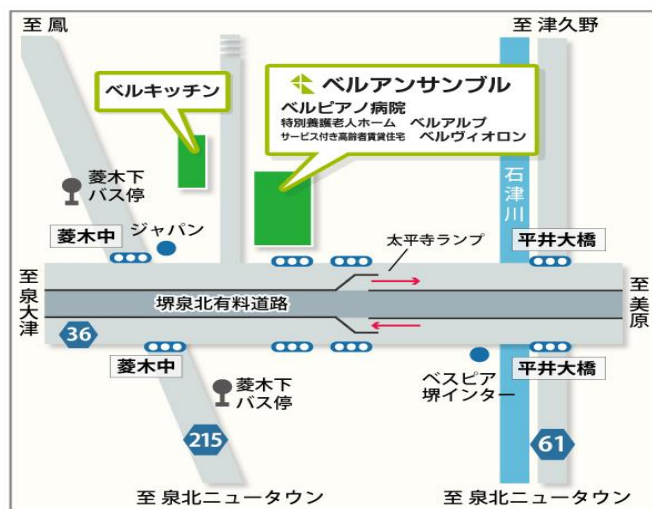
チームとして、そしてパートナーとしてチャレンジします

健康の向上や回復を願うみなさまと、それをお手伝いする私たちは、その目的を共有するチームです。その目的の達成のため、お互いがパートナーとして情熱をかたむけ、ベストを尽くすことこそ、最良の方法であると確信しています。

3つのベストにチャレンジします

私たちは、最適の治療（ベストキュア）、最善の心配り（ベストケア）、最高のパートナーシップ（ベストパートナーシップ）の実現を目指しています。

＜ベルアンサンプルへの交通＞



電車・バスをご利用の場合

- ・JR阪和線 南海バス鳳前停留所 「梅・美木多駅行き」4番乗り場から（13分）「菱木下」下車
- ・泉北高速鉄道 梅・美木多駅 南海バス梅・美木多停留所「堺東駅前行き」5番乗り場から（11分）「菱木下」下車
- ・南海バス 「菱木下」停留所から徒歩3分でベルアンサンプルに到着

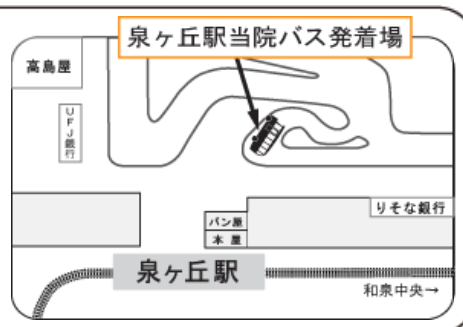
送迎バスのごあんない



泉ヶ丘駅より送迎バスがあります

※時刻表は総合案内、又はホームページにも記載しております。

※日・祝は運行していません。



ベルピアノ病院
大阪府堺市西区菱木 1-2343-11
Tel 072-349-6700

特別養護老人ホーム
ベルアルプ
大阪府堺市西区菱木 1-2343-16
Tel 072-349-6710

サービス付き高齢者向け住宅
ベルヴィオロン
大阪府堺市西区菱木 1-2343-17
Tel 072-349-6720

地域連携・在宅療養支援センター
Tel 072-349-6750
ベルアンサンプル訪問看護ステーション
Tel 072-349-6753