

BELL

ベルアンサンブル

ENSEMBLE



2023

4

April
Vol.40

～帰ろう、住み慣れた街、住み慣れた家へ～

特集

「最近の医療を取り巻く環境と課題」



Picture 住井 利寿

contents

医学講座、在宅医療懇話会、園芸療法、骨粗鬆症、
訪問栄養指導だより、ベルアルプ



2023年度 生長会、悠人会 基本方針



「共創」

～常に進化・改革し、成長する事業体へ～

「最近の医療を取り巻く環境と課題」

今年の連休明けより新型コロナウイルスの感染法上の位置付けを2類から季節性インフルエンザと同じ5類に引き下げることが決定しました。これにより、当然の事ながら医療費の負担や患者の取り扱いを含めた様々な事柄の変更が余儀なくされることとなります。病院や高齢者施設においても、今後ワクチン接種や陽性患者の取り扱いだけでなく、面会方法などについても変化が求められることになるでしょう。

また、一般の人々が多く集まるコンサートやスポーツイベントでは大声を出しての声援も許可され、原則屋内でのマスクの着用も不要とされる方向のようです。しかし、重症化しやすい高齢者が多い施設ではマスクの着脱も含め、その時に行政で決められたことを単純に順守するのではなく、これまでの経験や他施設の動向を十分踏まえながら慎重な対応が必要になると考えます。今後、以前と同じような日常を本当に取り戻せるか、まだまだ不透明ですが、ようやくWith コロナからAfterコロナという節目にたどり着いた感があります。これを前向きに捉え、我々の医療・介護の現場におきましても常にさまざまな情報をキャッチできるようあらゆる方向にアンテナを張りめぐらしながら、的確で柔軟な対応策を皆様とともに模索していければと思っています。今年度もよろしくご厚意申し上げます。



ベルピアノ病院 院長 倉都 滋之



2022年度 医学講座



1月14日にベルアンサンプル医学講座を開催致しました。

「地域と共に考えるACP(アドバンス・ケア・プランニング)～エンディングノートを広めよう～というテーマで開催いたしました。講師はベルピアノ病院の地域包括ケア病棟科長でACP支援コーディネーターの佐野映子科長と、介護職員等の19名の方々に参加して頂きました。

内容は、人生会議・エンディングノートに関するベルアンサンプル、ベルピアノ病院の取り組みについての話のあと、グループワークでは、事例に関するご意見や感想、また在宅療養支援の中でACPについての取り組みや問題点、感想などをディスカッションして頂き、参加者の皆さんの活発な意見交換が行われました。

参加者の方の感想には、「人生会議のあり方や捉え方について他職種や他機関の方の意見が聞けて良かった」また「ACPはどう死を迎えるかではなく、どう生きていきたいかを考えるツールではないか？目からうろこ」や「病院と在宅が連携できるツールの導入を検討したい」など沢山の感想を頂きました。

今回、ACPについて各施設で取り組むのではなく、地域で共に考えていきたいという思いと課題を共有できたのではないかと思います。

また第2弾を企画していきたいと考えています。

ベルピアノ病院 地域連携委員会 小窪 幸子





第1回在宅医療懇話会

1月21日（土）在宅療養支援診療所の先生方をお招きし『第1回在宅医療懇話会』を開催致しました。在宅療養支援診療所とは、往診、訪問診療を担う医療機関のうち、24時間365日連絡が付き必要に応じて往診の対応ができる医療機関です。ベルピアノ病院も在宅療養支援病院として現在5診療所と協力・連携体制をとっています。

今回はそのうち奥田内科医院（北区）、宮前医院（堺区）、よしかわ健やかクリニック（西区）の院長先生や看護師さんが参加して下さいました。

戸田院長よりベルピアノ病院の機能についての説明があり、当院の医師やスタッフの紹介、診療所の先生方からも自己紹介や連携の課題などご意見いただきました。会終了後、参加した各部門のスタッフと名刺交換していただき、より身近に活発な情報交換で大いに盛り上がりました。どの先生方も非常に熱心で、地域や患者様のために尽力されていることを感じることができましたし、在宅医療に必要な情報やICTの状況、退院支援へのご意見など大変参考になりました。オンラインでの会合が多い中、顔の見えるリアルな交流ができ非常に有意義な時間を過ごすことができました。

ベルピアノ病院 入退院支援室 秋山 紋



薬剤科より「骨粗鬆症の薬について」

骨粗鬆症とは？

骨の強度が低下することで、骨が弱くなり、骨折しやすくなる病気です。骨の形成と吸収のバランスが崩れることでより骨を壊す方へと傾いてしまいます。

加齢や
運動不足、
閉経が
原因！

骨粗鬆症の治療薬

当院でよく使用されている薬を紹介します。

①骨が壊れるのを防ぐお薬

ビスホスホネート製剤（ボナロン錠35mg）

SERM（エビスタ60mg）

抗RANKL抗体（プラリア皮下注60mg）

②骨が作られるのを助ける薬

副甲状腺ホルモン製剤（テリパラチド、テリボン）

③骨に足りない栄養素を補う薬

ビタミンD製剤（アルファカルシドールカプセル0.5μg）

ビタミンK製剤（グラケーカプセル15mg）

カルシウム製剤（アスparaCA200）

他にもいろいろなお薬があります！

現在使用されているお薬でお困りの方は、ご相談ください。



リハビリテーション室より「園芸療法について」

園芸療法とは“花と緑で人を癒す”療法です。

心の健康、体の健康、社会生活における健康の回復を図る療法といえます。園芸には、感じる、（植物と）過ごす、育てる、採る、利用するなど、多くの人の興味をひき、楽しみながら精神や身体を刺激する要素、社会的健康を育む要素が含まれています。

その結果、ストレス軽減、意欲回復、認知機能、日常生活に必要な能力、社会性、生活の質の維持・向上など、いろいろな健康上の効果が期待でき、療法となります。近年、医療・福祉施設・就労支援機関（農業・造園）などでも取り入れられています。

*兵庫県立淡路景観園芸学校ホームページより引用

当院でも少しではありますがベルピアノ病院リハビリ庭園で専門のスタッフと協力しながら春から秋まで季節を感じられる植物や野菜を育て、収穫しています。現在は冬のためお休み中ですが、春以降リハビリ庭園に来られた際は一度覗いてみて下さい。



※ミニトマト、オクラ、ブロッコリー、大葉（黒マルチ）、ミニトマト、きゅうりを植えています



食事でお困りのことはありませんか



- ・食べる量が少ない…
 もっと栄養が摂れる方法が知りたい！
- ・最近よくむせる…**誤嚥性肺炎が心配！**
- ・**ミキサー食、ムース食**を作りたい！
- ・**糖尿病**ってどんな食事をしたらいいの？など

管理栄養士が**ご自宅へ訪問し**
お悩み**解決**致します

【指導内容】

- 食事摂取量や栄養状態の確認
- 献立や調理法、調理指導
- 栄養補助食品等の紹介
- その他、食生活に関わる相談



【対象】

- 通院が困難でご自宅（施設）で療養中で、治療食（糖尿病や嚥下障害）が必要な方

【指導時間・実施上限】

- 30分～40分程度/回
- 月2回まで（保険適用分）

【料金】

- 介護保険 544単位（1割負担544円/回）

問い合わせ先 ベルピアノ病院 栄養管理室
TEL (代)072-349-6700

簡単WEB検索はこちら

ベルピアノ病院 訪問栄養指導

検索



私達にお任せください！

そら豆とチーズおやき



材料 ～2人分(約4個分)～

じゃが芋	中1個	A	スライスチーズ	1枚
そら豆	2本(6粒程)		牛乳	大さじ1
◎バター	5g		片栗粉	大さじ1/2
			塩	少々



作り方

- ①じゃが芋は皮をむき1cm程にスライスし、柔らかく茹でる。そら豆はさやから実を取り出し3分程茹で、薄皮をむく。
- ②①が熱いうちにAの材料を加えて潰し、混ぜ合わせる。
- ③好きな大きさに成形する。
- ④フライパンにバターを溶かし、焼き色がつくまで弱火でこんがり両面焼く。

春が旬のそら豆は
たんぱく質が豊富です。

じゃが芋とチーズで
ふわふわ食感！

過去のレシピ検索はこちら

ベルピアノ病院 訪問栄養指導だより

検索



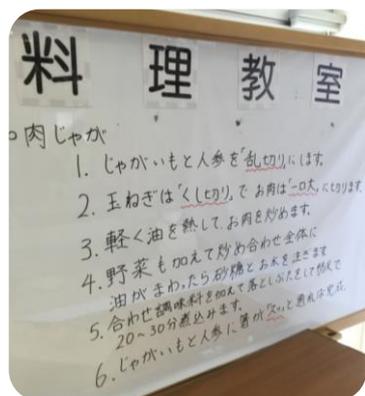
しっかり栄養
春レシピ

特別養護老人ホーム ベルアルプ

ショートステイ

2ヶ月に1回のお料理教室で、1月は『肉じゃが』を作りました。

みなさん素晴らしい腕前で、美味しく出来上がりました。

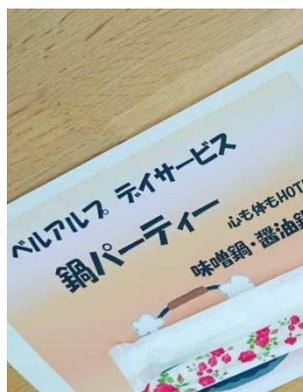


デイサービスセンター

鍋パーティーを開催しました。

味噌、醤油と皆様に馴染みのある和の味にしました。

「久しぶりに食べられておいしかった。」と喜んで頂きました。

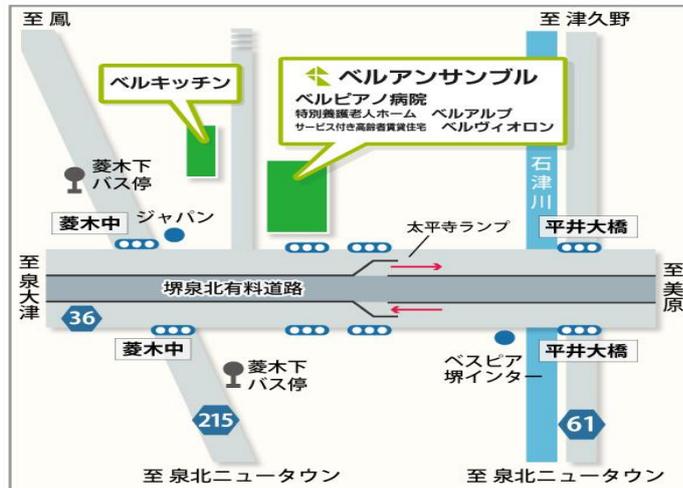


ご利用者様と一緒に壁面飾りを作成し、定期的に変更しています。フロアが華やかになりました。



ーベルアンサンプルへの交通アクセスー

電車・バスをご利用の場合



JR 阪和線 鳳駅をご利用の場合

- ・ 南海バス鳳前停留所「梅・美木多駅行き」4番乗り場から（13分）「菱木下」下車

泉北高速鉄道 梅・美木多駅の場合

- ・ 南海バス梅・美木多停留所「堺東駅前行き」5番乗り場から（11分）「菱木下」下車、南海バス「菱木下」停留所から徒歩3分でベルアンサンプルに到着

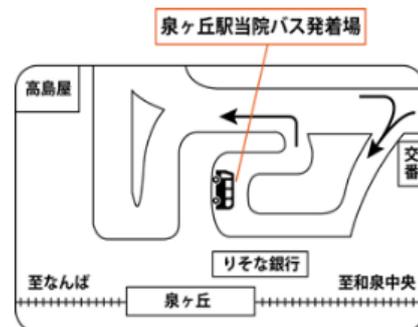
送迎バスのご案内



泉ヶ丘駅より送迎バスを運行しています

- ・ 時刻表はホームページ、又はQRコードよりご覧いただけます。

※日・祝の運行はありません。



ベルピアノ病院

大阪府堺市西区菱木1-2343-11
Tel 072-349-6700

特別養護老人ホーム ベルアルプ

大阪府堺市西区菱木1-2343-16
Tel 072-349-6710

サービス付き高齢者向け住宅 ベルヴィオロン

大阪府堺市西区菱木1-2343-17
Tel 072-349-6720

地域連携・在宅療養支援センター

Tel 072-349-6750
ベルアンサンプル訪問看護ステーション
Tel 072-349-6753

ベルアンサンプルFacebook,LINE

日々のお知らせ・行事などを掲載中です。こちらのQRコードからご覧いただけます。



Facebook



LINE
@300hiqfo