

BELL

ベルアンサンブル

ENSEMBLE



～帰ろう、住み慣れた街、住み慣れた家へ～



Picture 北海道 白金青い池 ベルピアノ名誉院長 戸田 爲久

contents

ベルピアノ病院新院長挨拶

新人紹介

新人野外研修、認知症看護認定看護師取得しました

骨粗鬆症外来が始まります。医師就任のお知らせ

栄養管理室からのお知らせ

ベルアルプからのお知らせ



ベルピアノ病院新院長就任のご挨拶



令和5年4月1日よりベルピアノ病院の院長を拝命致しました。整形外科医として急性期病院でひたすらCure（キュア）「病気を治すこと」を目指し手術する日々を過ごして参りましたが、多くのパートナーを診察させていただく中でCare（ケア）「病気とうまくつきあい生活の質を維持・向上させること」の重要性に気付き、当院に赴任させていただいた次第です。急速な少子高齢化に伴い、切れ目のない医療・介護の重要性が叫ばれる中、地域包括ケアシステム・地域医療構想が生まれ、地域で連携する医療体制の充実が強く求められる時代になりました。

それに対応すべく当院では

- ①回復期病棟48床（主に急性期治療後の脳血管疾患の治療継続とリハビリ）
- ②地域包括ケア病棟48床（サブアキュート：在宅や介護施設等で療養されている方の軽度急性増悪した状態の患者さんの治療の受け入れ。ポストアキュート：急性期治療後の様々な疾患の継続治療。主にこの2つの入院を担当）
- ③医療療養病棟96床（急性期を過ぎても引き続き医療必要度が高い患者さんの受け入れや緩和ケア、レスパイトケア）の3つの病床機能（計192床）を有し、顔の見える入退院支援室を通してスムーズな受け入れ体制を維持することを心がけております。

また当院の特徴は、充実したリハビリテーション提供のため、理学療法士、作業療法士、言語聴覚療法士総勢70名超のリハスタッフを有すること、さらにパートナー一人ひとりに担当のソーシャルワーカーを配置し、回復期・地域包括ケア病棟だけでなく、長期入院患者が多い医療療養病棟におきましても在宅復帰率の向上を目指していることです。同敷地内には、当院のほかベルアルプ（特養）、ベルヴィオロン（サ高住）に加え、訪問看護・介護各ステーション、居宅介護支援などを行う地域連携・在宅療養支援センターを併設し、在宅療養や介護が必要になった方への充実した支援体制を整えております。また通所リハ・通所介護をはじめ訪問診療・訪問看護・訪問リハ、訪問薬剤指導・訪問栄養指導や介護相談にも注力し、病院と地域を結ぶ医療・介護・福祉の提供に積極的に取り組んでいます。

人生100年時代を迎えますが、地域で安心してお過ごし頂けますよう医療・介護サービスを充実させ、地域住民の多様なニーズにお応えできるようスタッフ一同、チームワークを大切にしながら努力して参ります。今後ともご支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



病院長 倉都 滋之



徳島大学 1985年卒
日本整形外科学会 専門医
認定脊椎脊髄病医
日本リハビリテーション医学会
専門医、指導医、認定臨床医
日本骨粗鬆症学会
日本骨折治療学会



ベルアンサンブル新人紹介



～今年ベルアンサンブルに入職しましたニューフェイスです～



看護師：私は看護師としてパートナー1人1人にあった看護を提供できるようにになりたいです。最近の休みはドライブしながら色々な場所へいったりしています



看護師：知識や技術を磨き、患者様の「こんな生活がしたい」を叶えられるようなケアが行えるように精進していきます。



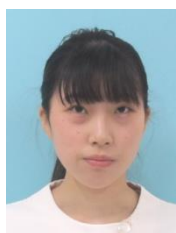
看護師：趣味はスポーツ観戦をすることです。ひとつずつ丁寧な仕事で患者さんに寄り添った看護ができるように頑張りたいです。



看護師：趣味は登山です。同じ山に登っても新しい景色を発見することがあります。同じケアを行う中でも、新鮮な気持ちを持ちパートナーに関わりたいです。



看護師：日々看護に関する知識の習得や技術の向上に努め、パートナーとご家族の価値観や思いを尊重した温かい看護の提供を目指します



看護師：パートナーのその人らしい生活や価値観を尊重した看護を目指し、日々知識や技術の向上に努めます。



看護師：趣味は手芸です。笑顔をかかさずパートナーとのコミュニケーションを大切に、その人らしい生活ができるようお手伝いできればと思っています。



ケアワーカー：パートナー様に、不安を感じさせず、心に寄り添った声掛けを意識して、日々向上できるように頑張ります。



作業療法士：抱負は、まずパートナーに寄り添い信頼関係を築き上げていきたいと考えています。趣味は海や山などの自然に触れることです。



言語聴覚士：今年の抱負は、早く一人前の言語聴覚士になれるよう、先輩方の姿を吸収して頑張ることです。趣味はガーデニングです。お花が好きで家の庭で育てています。



新人職員はこのバイエルバッチを1年間つけています

《新人野外研修に行ってきました》



5月17日に、新人野外研修に行ってきました！

この研修は今年入職した新入職員が親睦を深め、また日々の疲れや緊張をほぐすことを目的とした研修です。

参加者はベルアンサンプル内の新人職員10名を含む総勢22名で、永楽ゆめの森公園から奥山雨山自然公園の展望台を目指すハイキングと、BBQを楽しむことができました。コロナの影響でBBQは5年ぶりです！

ハイキングコースは程よい険しさで、途中チームで謎解きをしながら進み、ゴールの展望台からは南大阪の街と閑空の絶景を見て感激と達成感！この日は気温25度を超える夏日だったのですが、森林の空気と風が心地よく、大自然にふれて心身共にリフレッシュできました。

そして昼食はおいしいお肉と野菜のBBQで、疲れた体に栄養を補給！研修ではありますが、職場を離れてみると今まで見ていなかった一面を知ることや話が聞けて、仕事を忘れて楽しい時間を過ごすことができました。

ベルアンサンプルはこの新しいメンバーで今年も頑張ってもらいますので、今後ともよろしく願いいたします。

看護部副部長 山下有紀



《認知症看護認定看護師取得いたしました》



超高齢社会の中、当院でも高齢の患者様が多く入院生活を送られていますが、認知症の方にとって入院は、生活環境が一変し、混乱を生じる事があります。

私たちは、そういった認知症の方の尊厳を守り、その人らしい生活が取り戻せるよう日々支援を行っています。また認知症症状ある方やそのご家族の方は、悩みや不安を抱えている方も多くいらっしゃると思います。これからも物忘れ外来での、介護相談・認知症の理解・心理的支援などの看護活動も精力的に行い、ベルピアノ病院が「認知症の人が安心して治療を受けられる病院」として、また、「認知症の人やその家族が安心して暮らすことができる地域づくり」の一助になれるよう今後も取り組んでいきたいと思っています。

認知症看護認定看護師
高野由美子

骨粗鬆症外来がスタートします！

2023年4月よりベルピアノ病院では「骨粗鬆症外来」を開設いたします。骨粗鬆症に起因する脆弱性骨折（大腿骨近位部骨折や脊椎椎体骨折など）は、その後の生命予後や健康寿命に強く影響を及ぼすため、骨粗鬆症の診断や治療は非常に重要です。その診断に欠かせない **骨密度測定装置（DXA）** を新たに導入 致しました。骨代謝マーカー、転倒の既往歴や使用薬剤なども考慮しながら、栄養、運動療法、薬物治療を含めた最適な骨粗鬆症治療を提供し、初回の脆弱性骨折、さらには脆弱性骨折を発症した方の二次性骨折を予防することがその最大の目的です。要介護者を減らすためにも地域の皆様や医療機関の先生方と密に連携を取りながらともに頑張りたいと考えています。

診察日：毎週火曜日13：30～15：00
（予約制、外来までお問い合わせください）
担当医：倉都 滋之（日本骨粗鬆症学会所属）

新年度から外来担当が変わります。
詳しくはホームページ
をご確認ください！



新入職医師のご紹介

はじめまして、4月よりベルピアノ病院で勤務している小林と申します。出身は兵庫県で、鳥取大学を卒業後、島根県で初期研修をいたしました。卒後3年目は大学の産婦人科に所属しましたが、研修期間に指導を受けた、山陰の山奥の病院で働く総合診療医の姿が忘れられず、4年目より大阪の市中病院で総合内科として勤務しておりました。急性期医療を一通り経験した後、これからの時代に求められている慢性期医療、在宅医療を中心に学びたいと考え、この度ベルピアノ病院で御世話になることになりました。まだまだ慣れないことも多く皆様に助けられてばかりですが、精一杯頑張ってみますので何卒よろしくお願いいたします。





食事でお困りごとはありませんか



- ・食べる量が少ない…
もっと栄養が摂れる方法が知りたい！
- ・最近よくむせる…誤嚥性肺炎が心配！
- ・ミキサー食、ムース食を作りたい！
- ・糖尿病ってどんな食事をしたらいいの？など



管理栄養士がご自宅へ訪問し、お悩み解決致します



【指導内容】

- 食事摂取量や栄養状態の確認
- 献立や調理法、調理指導
- 栄養補助食品等の紹介
- その他、食生活に関わる相談

【対象】

- 通院が困難でご自宅（施設）で療養中で、
治療食（糖尿病や嚥下障害）が必要な方

【指導時間・実施上限】

- 30分～40分程度/回
- 月2回まで（保険適用分）

【料金】

- 介護保険 544単位（1割負担544円/回）

簡単WEB検索はこちら



ベルピアノ病院 訪問栄養指導

検索

問い合わせ先 ベルピアノ病院 栄養管理室
TEL (代)072-349-6700

夏バテ予防
レシピ

オクラのラタトゥイユ



ビタミン、ミネラル、食物繊維
が豊富なオクラ

ネバネバ成分（ペクチンなど）
が胃腸の粘膜を保護
夏バテ予防にピッタリ★

材料 ～2人分～

オクラ	6本	塩
ミニトマト	8個	こしょう
なす	小1本	オリーブ油

小さじ1/3

少々

大さじ1



作り方

- ①オクラは縦半分に切り、なすは乱切り、ミニトマトはヘタを取る
- ②鍋にオリーブ油をひいて①を炒め、蓋をして弱火で煮る
- ③汁気が少なくなったら、塩こしょうで味を調え、最後にオリーブ油を少量（分量外）をかける

オクラに含まれるビタミンA（βカロテン）は油と一緒に摂ることで吸収率がUPします♪



過去のレシピ検索はこちら

ベルピアノ病院 訪問栄養指導だより



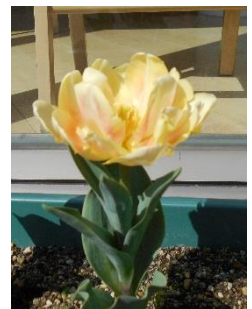
特別養護老人ホーム ベルアルプ

デイサービスセンター

お昼ごはんに、桜の押し寿司をお出ししました。
皆様から「美味しい」との言葉と沢山の笑顔を頂きました。



天気がよかったので、満開の桜と
たくさんのかわいいチューリップを
見に行きました。



ベルアルプデイサービスセンター
電話：072-349-6714
松岡・加減

現在休止しております、ぬくもりカフェ（認知症カフェ）、ふれあい喫茶など、様々な催しも再開に向けて準備を進めております。地域の皆さまと交流できることを職員も心待ちにしております。

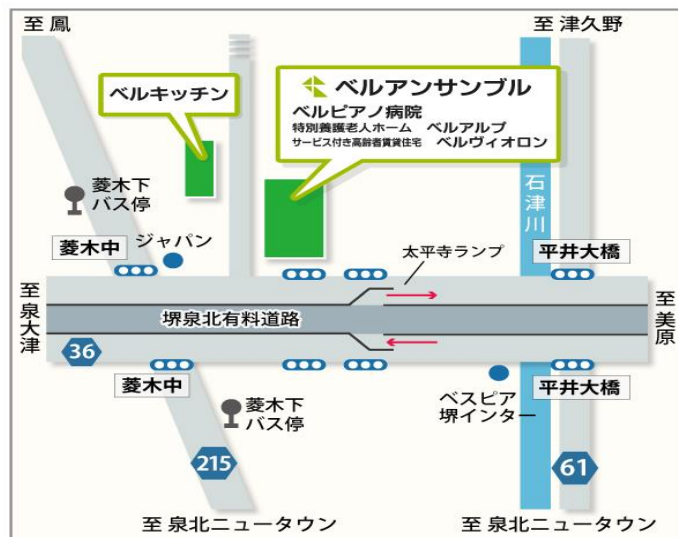
ーベルアンサンプルへの交通アクセスー

電車・バスをご利用の場合



JR 阪和線 鳳駅をご利用の場合

南海バス鳳前停留所「梅・美木多駅行き」
4番乗り場から（13分）「菱木下」下車



泉北高速鉄道 梅・美木多駅の場合

南海バス梅・美木多停留所「堺東駅前行き」
5番乗り場から（11分）「菱木下」下車、南海バス
「菱木下」停留所から徒歩3分でベルアンサンプルに到着

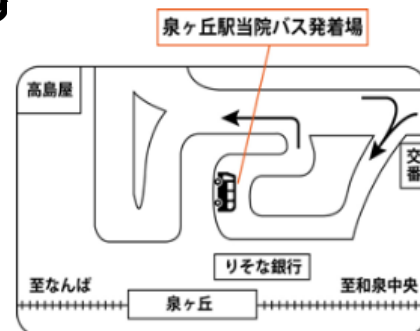
送迎バスのご案内



泉ヶ丘駅より送迎バスを運行しています

時刻表はホームページ、又はQRコードより
ご覧いただけます。

※日・祝の運行はありません。



ベルピアノ病院

大阪府堺市西区菱木1-2343-11
Tel 072-349-6700

特別養護老人ホーム ベルアルプ

大阪府堺市西区菱木1-2343-16
Tel 072-349-6710

サービス付き高齢者向け住宅 ベルヴィオロン

大阪府堺市西区菱木1-2343-17
Tel 072-349-6720

地域連携・在宅療養支援センター Tel 072-349-6750

ベルアンサンプル訪問看護ステーション
Tel 072-349-6750