

BELL

ベルアンサンブル

ENSEMBLE



～帰ろう、住み慣れた街、住み慣れた家へ～

特 集

病診連携の会
ベルアンサンブル健康フェア
入退院支援室だより
読書の秋おすすめ。ベルピアノ病院LINE紹介
管理栄養課からのお知らせ
ベルアルバムからのお知らせ



Picture ベルアンサンブルフォトコンテスト 住井 利寿

第8回 ベルピアノ病院 病診連携の会

当日(7/27)は業務後にも関わらず、会場参加42名、WEB参加6名の方々にご参加いただきました。岡原クリニック 岡原和弘院長より、「バイタルリンク」について御講演頂き、地域におけるICTを活用した多職種連携の実際を知ることができました。当院としても更にこのような連携システムを強化する必要があると考え、退院前カンファレンス等で活用し、在宅の先生方とより良い連携が図れるよう取り組んでいきたいと思ひます。ご参加いただきました皆様有難うございました。

地域連携委員会
委員長 小関 香奈





ベルアンサンプル健康フェア開催



ベルアンサンプルでは恒例の『健康フェア』を9月3日(日)に開催いたしました。健康フェアでは血管年齢測定、身長・体重測定、骨密度測定、脳年齢測定などの無料測定、栄養士による栄養相談や食品展示・健康増進に役立つレシピの紹介、理学療法士によるロコモ（移動能力）チェックや健康体操、介護福祉士による介護講習や排泄用品展示、社会福祉士や看護師が担当する何でも相談などを実施しました。

他にもバザーや野菜販売、出店（射的・輪投げ・スーパーボールすくいなど）、動物ふれあいスペースなどを年々内容のリニューアルをくり返しながら実施しています。

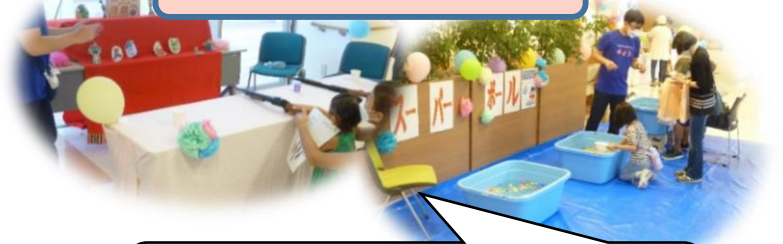
私たちは今後も、地域の皆様が「身体の健康」と「心の健康」を保って、イキイキと年齢を重ねられるように、様々な専門職種で知恵を出し合ってサポートしていきたいと考えています。

ワンちゃんふれあいスペース



今年度初めて実施しました。「かわいい」、「癒される」と喜んで頂けました！

出店コーナー



子供達だけでなく、大人の方にも「子供の時を思い出す」と喜んで頂けました！

野菜・果物販売



新鮮なお野菜・果物は毎年大人気です！

血管年齢測定



血管の老化の程度を評価し、若返りを目指すサポートをします！多くの方からご好評を頂きました！

脳年齢測定



ゲーム感覚で測定可能で毎年大人気です！

骨密度測定



骨折を予防し健康寿命を延ばしましょう！「骨密度、低くなかったよ。安心できた」と喜んで頂けました！

入退院支援室だより

職員研修『大切なものは目に見えない～幸せに生きる秘訣～』

2023年8月25日（金）18:00～19:15 エントランスホールにて

生長会教育センター長 吉川秀樹先生にお越しいただき、『大切なものは目に見えない～幸せに生きる秘訣～』をご講演いただきました。

吉川先生が30歳前に担当した9歳の骨肉腫の男の子の短い生涯だったけれど最後まで生き生きと輝いていた姿をみて、幸せに生きることを研究しはじめたエピソードから心を揺さぶられました。

自分の目に見えているものだけが全てではなく、その裏にあるものにも目を向けると全く違う世界が見えてくる。医療に携わるものとしてとても大切なことだと思います。

笑いが薬、笑顔が長寿につながることもデータとともに楽しくお話してくださいました。

コロナ禍でマスクを着用せざるを得ない病院内においてパートナーやご家族、職員同士も笑顔がわかるような雰囲気や振る舞いを心がけたいものだと思います。

他にも目に見えないものの大切や因果応報、縁を生かす、などちょっと泣けるお話もたくさんあり、あっという間の1時間でした。

“幸せは香水のようなもの。他人に振りかけようとすると、自分にも2～3滴かかってしまう”という格言もご紹介くださり大変感銘を受けました。

幸せになる方法は、自分以外の人を幸せすること。

私達にはその機会がたくさんあります。明日からまたがんばっていきましょう！と思わせてくれる、とても有意義な講演でした。





読書の秋～広報委員おすすめの1冊～

「ナミヤ雑貨店の奇蹟」

～あらすじ～ 著者：東野圭吾



「3人の青年が、かつて雑貨店だった空き家に迷い込み、店の郵便受けに、32年前から届いた悩み相談の手紙が届く。不思議な状況に戸惑いながらも、彼らは返事を書きはじめる・・・。」

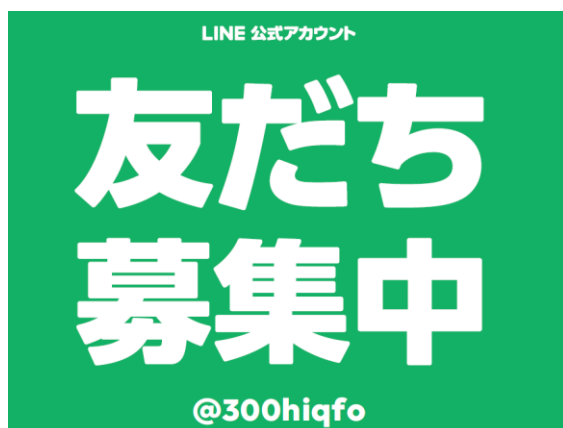
ミステリー好きの方、手紙が好きな方へおすすめしたい1冊です！



ベルアンサンプル1階エントランスには、小規模ながら「図書コーナー」を設置しております。どなたでもご利用いただけますので、お気軽にご活用ください。



《ベルピアノ病院LINEの紹介》



生長会キャラクター
「にこまる」

ベルピアノ病院ではLINEを使って色々な情報を配信しております。ぜひこの機会にLINE登録よろしくお願ひいたします。こちらのQRコードを読み込むか「ベルピアノ病院」もしくは「@300hiqfo」で検索してください。

食事でお困りごとはありませんか



- ・食べる量が少ない・・・
もっと栄養が摂れる方法が知りたい！
- ・最近よくむせる・・・誤嚥性肺炎が心配！
- ・ミキサー食、ムース食を作りたい！
- ・糖尿病ってどんな食事をしたらいいの？など

管理栄養士が**ご自宅へ訪問し**
お悩み解決致します

問い合わせ先 ベルピアノ病院 栄養管理室
TEL (代)072-349-6700

簡単WEB検索はこちら

ベルピアノ病院 訪問栄養指導

検索



【指導内容】

- 食事摂取量や栄養状態の確認
- 献立や調理法、調理指導
- 栄養補助食品等の紹介
- その他、食生活に関わる相談

【対象】

- 通院が困難でご自宅(施設)で療養中で、治療食(糖尿病や嚥下障害)が必要な方

【指導時間・実施上限】

- 30分～40分程度/回
- 月2回まで(保険適用分)

【料金】

- 介護保険 544単位(1割負担544円/回)



私達にお任せください！

スパニッシュオムレツ

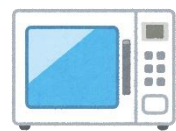
お手軽
レシピ



- お弁当のおかず♪
- 小腹がすいた時に♪
- 食パンにはさんで
サンドイッチに♪



お手軽
レシピ



材料 ～2人分～

- | | |
|----------|--------------|
| 卵 | 2個 |
| 市販ポテトサラダ | 1パック(120g前後) |
| ★ 粉チーズ | 大さじ1 |
| 塩 | 少々 |
| オリーブ油 | 大さじ1 |

- ①ボウルに卵を溶きほぐし、★の食材を入れて軽く混ぜる。
- ②小さめのフライパン(直径14cm程度)を熱してオリーブ油をひき、①を流し込む。
- ③蓋をして中火で4～5分焼き、裏返して両面火を通す。

クッキングシートを敷いた耐熱皿を使い(オリーブ油をひかずに)、電子レンジで500W・4分程度加熱して作ることもできます♪

過去のレシピ検索はこちら

ベルピアノ病院 訪問栄養指導だより

検索





ぬくもりカフェとは…

認知症の方やその家族様、また専門職種等、
どなたでも気軽に参加して頂けるカフェです。
日頃の悩み相談、家族様同士の情報共有、
暇つぶし等、お気軽にご参加ください！

偶数月第3木曜日開催予定

次回：12月21日

時間：13：30～14：30

会場：ベルアルプ会議室

参加費：無料（お飲みものもご用意しております）

「笑顔」「感動」をテーマに
お楽しみ企画が盛りだくさん

今、流行りの笑活・涙活…意識的に笑ったり
泣いたりすることでストレスを発散する健康法です。



主催：社会福祉法人 悠人会 特別養護老人ホーム ベルアルプ
TEL：072-349-6710 担当：渡邊・山田

*参加希望の方は、人数把握のため事前にご連絡下さい。

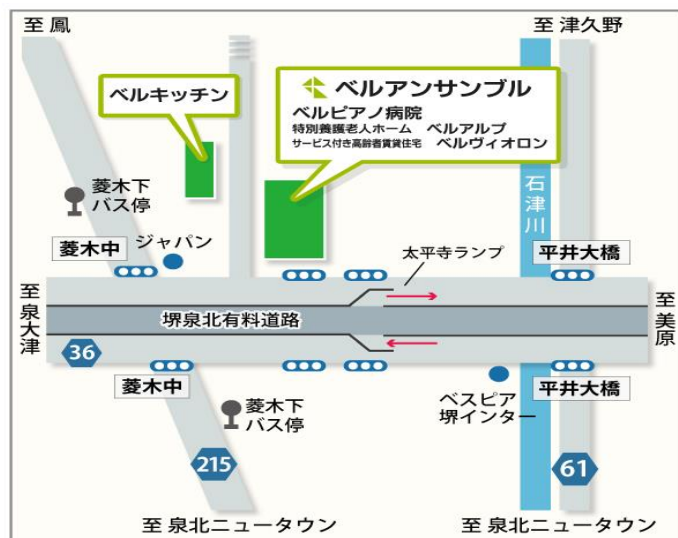
ーベルアンサンプルへの交通アクセスー

電車・バスをご利用の場合



JR 阪和線 鳳駅をご利用の場合

南海バス鳳前停留所「梅・美木多駅行き」
4番乗り場から（13分）「菱木下」下車



泉北高速鉄道 梅・美木多駅の場合

南海バス梅・美木多停留所「堺東駅前行き」
5番乗り場から（11分）「菱木下」下車、南海バス
「菱木下」停留所から徒歩3分でベルアンサンプルに到着

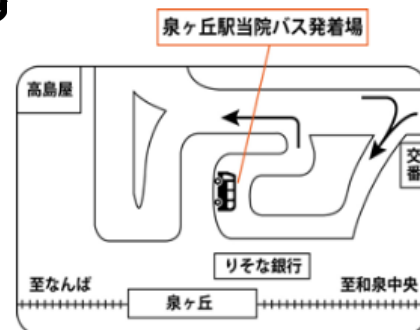
送迎バスのご案内



泉ヶ丘駅より送迎バスを運行しています

時刻表はホームページ、又はQRコードより
ご覧いただけます。

※日・祝の運行はありません。



ベルピアノ病院

大阪府堺市西区菱木1-2343-11
Tel 072-349-6700

特別養護老人ホーム ベルアルプ

大阪府堺市西区菱木1-2343-16
Tel 072-349-6710

サービス付き高齢者向け住宅 ベルヴィオロン

大阪府堺市西区菱木1-2343-17
Tel 072-349-6720

地域連携・在宅療養支援センター Tel 072-349-6750

ベルアンサンプル訪問看護ステーション
Tel 072-349-6750