

BELL

ベルアンサンブル

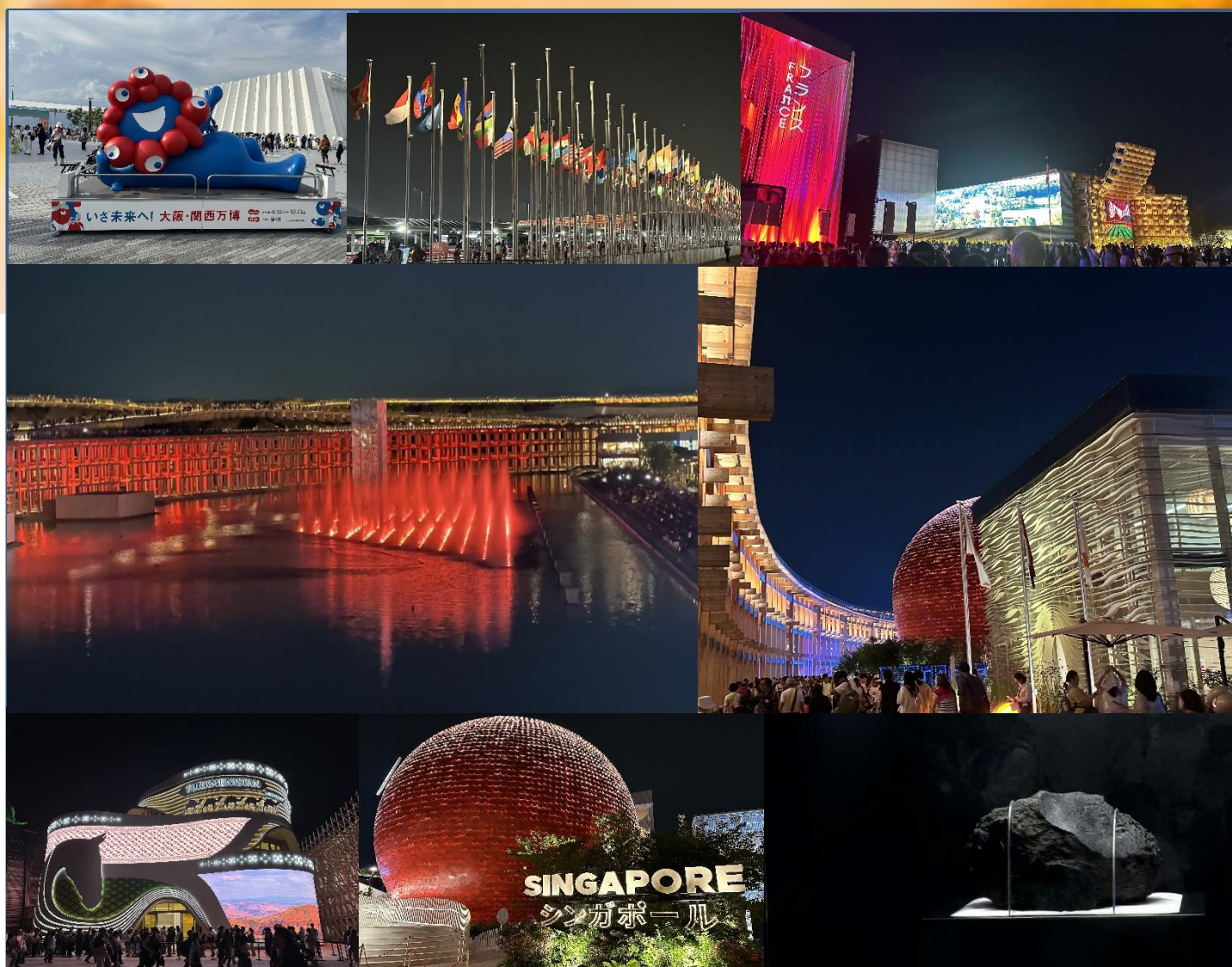
ENSEMBLE

2025

11

November
Vol.50

～パートナーと職員が笑顔になれる
医療と介護の協奏～



Picture 大阪万博
ベルアルプ 事務長 武市 和典

70年の感謝と共に、
地域と築く新たな一步

 **70th**
anniversary

健康フェスタ

【開催報告】

第1部 市民公開講座



阪神タイガースマークの
フェイスペイントで登場！



第一部は市民公開講座として
倉都院長、堺ヤクルト 管理栄養士の
大河内さんより「人生100年時代を健やかに
生きるためのコツ」をテーマに
骨粗鬆症についての講演会を行いました
聴講特典:先着100名様にヤクルト商品贈呈



ヤクルトマンの掛け声とともに
第二部スタート！



9月7日（日）、ベルアンサンプルにて「健康フェスタ」を開催しました
当日は約300名の方にご参加いただき、健康づくりや交流の場として大いに賑わいました

お買い物コーナー也大賑わい！

第2部 健康フェスタ

ゲームコーナー

キッチンカー

バルーンアートでお出迎え！

キックボクシング体験

無料測定コーナー

健康・栄養・介護相談コーナー

フェイス&ボディペイント体験

なりきりキッズ撮影会

電動車いす試乗体験

今後も地域の皆さまと共に、
健康で笑顔あふれるまちづくりに取り組んでまいります

夏祭り

ベルピア/病院

大型スマートボールに挑戦!

スタッフも浴衣や法被を着て季節を楽しみました

今年も開催できました!
毎年人気の夏祭り♪
たくさんの患者様にご参加いただき
大盛況でした!

特別養護老人ホーム ベルアルフ

デイサービスと合同で夏祭りを開催しました。
盆踊りで勢いをつけたら、射的で景品をゲット!
ヨーヨー釣りや、たこ焼き・お好み焼きも振舞われ
楽しい時間となりました。



行事紹介

ベルアルフ ティサービスセンター

フラダンス



サークルよりご披露いただきました。
ハワイの曲に続き「見上げてごらん
夜の星を」では、思わず口ずさんだり、
曲に合わせて手を動かされたり…
ゆるやかに過ごされました。



サービス付き高齢者住宅 ベルヴィオロン

ベルヴィオロン
敬老の日



フルート演奏会
綺麗な音色に聞き入りました。



ベルピアノ病院 専門外来のご案内



【骨粗鬆症外来】



診察日程：毎週火曜日

診察時間：13時30分～14時45分

担当医師：院長 倉都 滋之



当院は、高精度の骨密度測定装置を用いて、骨粗鬆症の診断をしています。

初期には目立った症状がないので気づかずに骨折したり、腰や背中での痛みで受診してはじめて気づく場合が少なくありません。症状やライフスタイルに合わせた治療が可能です。

【もの忘れ科】

診察日程：毎週水曜日

診察時間：13時00分～14時40分

担当医師：西岡 英司



精神科医による専門外来です。

看護師が生活状況をお聞きしてから、医師の診察に移ります。お一人お一人の状況に応じて対応させて頂くため完全予約制となっております。

認定看護師によるもの忘れについてのご相談も受付けております。



食事でお困りごとはありませんか



- ・食べる量が少ない…
もっと栄養が摂れる方法が知りたい！
- ・最近よくむせる…誤嚥性肺炎が心配！
- ・ミキサー食、ムース食を作りたい！
- ・糖尿病ってどんな食事をしたらいいの？など

管理栄養士がご自宅へ訪問し
お悩み解決致します

問い合わせ先 ベルピアノ病院 栄養管理室
TEL (代)072-349-6700

簡単WEB検索はこちら

ベルピアノ病院 訪問栄養指導

検索



【指導内容】

- 食事摂取量や栄養状態の確認
- 献立や調理法、調理指導
- 栄養補助食品等の紹介
- その他、食生活に関わる相談



【対象】

- 通院が困難でご自宅(施設)で療養中で、治療食(糖尿病や嚥下障害)が必要な方

【指導時間・実施上限】

- 30分～40分程度/回
- 月2回まで(保険適用分)

【料金】

- 介護保険 545単位(1割負担545円/回)



私達にお任せください！



かぼちゃの白和え



1人前

エネルギー: 133kcal
たんぱく質: 5.2g
塩分: 0.7g

材料 ～4人分～

- ・かぼちゃ 280g
- A {
 - だし 1/4カップ
 - 薄口醤油 大さじ1/2
 - みりん 大さじ1/2
 - 砂糖 小さじ2
- ・絹ごし豆腐 200g
- B {
 - 砂糖 小さじ2
 - 薄口醤油 大さじ1/2
- ・アーモンド 20g

作り方

- ① 豆腐を水切りしておく。
- ② かぼちゃは軟らかくなるまで電子レンジにかける。
- ③ 鍋に[A]と②を入れ、煮汁がなくなるまで煮る。
- ④ 豆腐に[B]を加えて潰す。
- ⑤ ③と④を混ぜ、アーモンドを散らす。



かぼちゃは、βカロテンやビタミンCが豊富に含まれています。豆腐を入れることで、タンパク質も一緒に摂ることができます。夏バテなどで疲れた体には取り入れたい食材の一つです。アーモンドの香ばしさをプラスした一品です♪



過去のレシピ検索はこちら

ベルピアノ病院 訪問栄養指導だより

検索



ベルピアノ病院



診療時間・休診日の案内 ※整形外科火・水・土曜日は11:30まで受付

内科・ リハビリテーション科	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30～12:00	●	●	●	●	●	●	休	休

整形外科	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30～12:00	●	●	●	●		●	休	休

循環器内科	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30～12:00	●			●	●	●	休	休

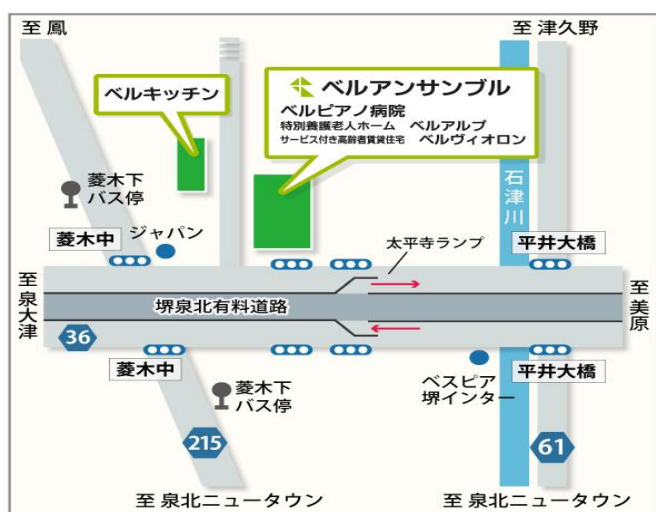
11:30 11:30 11:30

骨粗鬆症外来

診察日：毎週火曜日 13:30～15:00 担当医：倉都 滋之（日本骨粗鬆症学会 認定医）



<ベルアンサンプルへの交通>



アンサンプル 公式ライン・インスタグラム



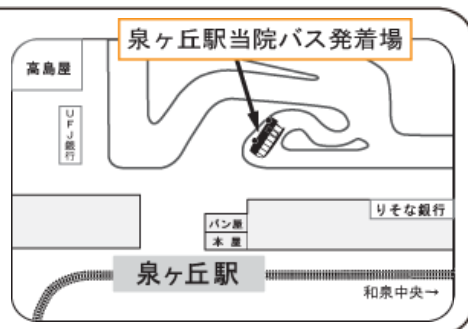
送迎バスのごあんない



泉ヶ丘駅より送迎バスがあります

※時刻表は総合案内、又はホームページにも記載しております。

※日・祝は運行していません。



ベルピアノ病院
大阪府堺市西区菱木 1-2343-11
Tel 072-349-6700

特別養護老人ホーム
ベルアルプ
大阪府堺市西区菱木 1-2343-16
Tel 072-349-6710

サービス付き高齢者向け住宅
ベルヴィオロン
大阪府堺市西区菱木 1-2343-17
Tel 072-349-6720

地域連携・在宅療養支援センター
Tel 072-349-6750
ベルアンサンプル訪問看護ステーション
Tel 072-349-6753