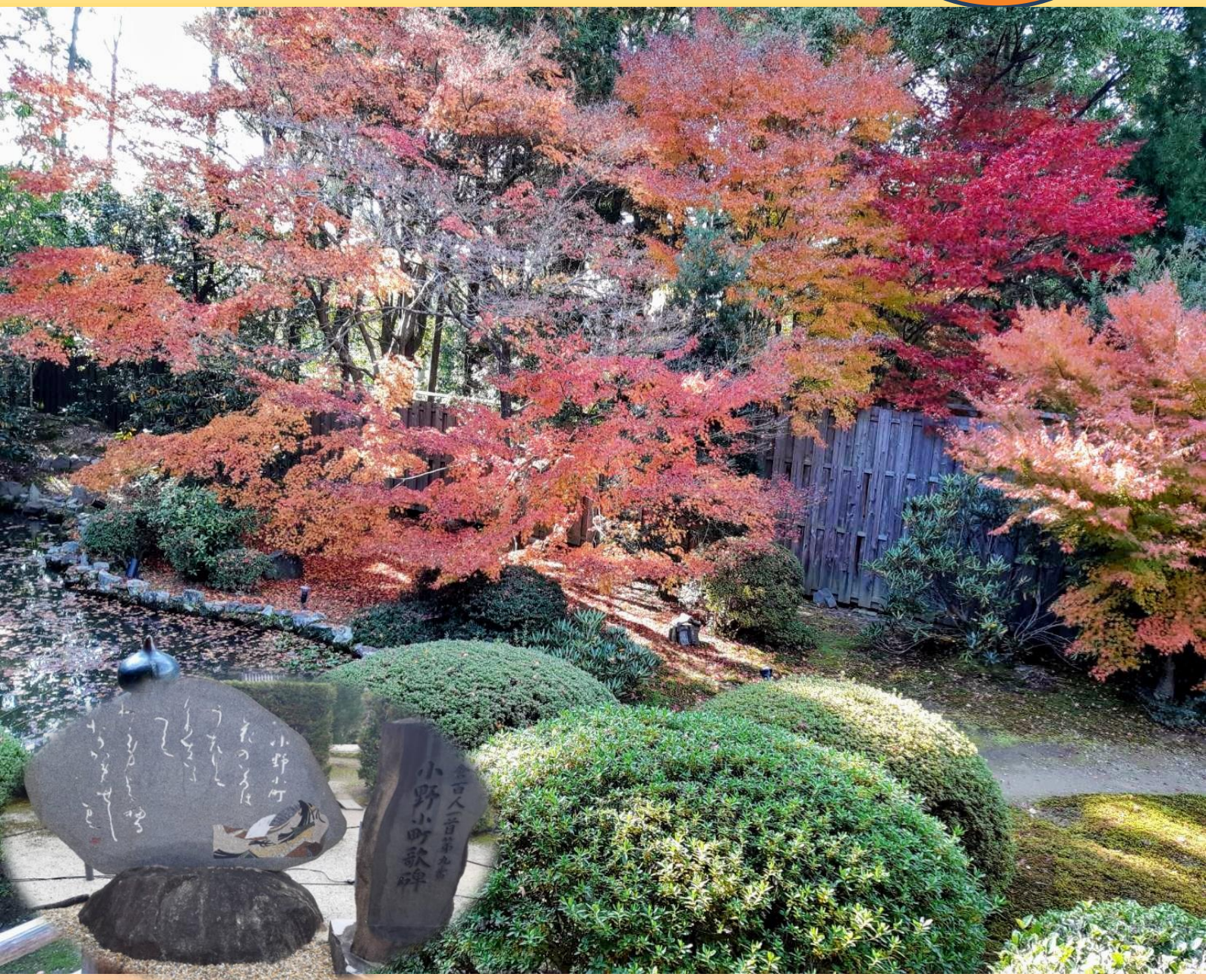
BELL ENSEMBLE

2026
秋冬号
Vol.54



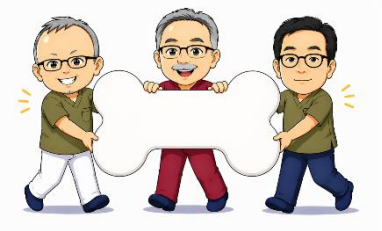
Picture　京都・随心院　　ベルアルプフォトクラブ

contents

健康フェスタ
入退院支援室だより
ベルヴィオロンだより
訪問栄養指導だより



健康フェスタ



第1部　市民公開講座　【開催報告】

10月25日（日）ベルアンサンブルにて「健康フェスタ」を開催しました。
当日は朝から大雨にも関わらず363名の多数の地域の方々にご参加いただきました。

第一部は市民公開講座として
骨粗鬆症センターの田中センター長
と認知症認定看護師の髙野主任
より「人生100年時代を生き抜く健
幸なカラダづくりを伝授」をテーマに
幼少期から始める丈夫な骨づくりと
脳を元気に、認知症予防の講演を
を行いました









ボン ぼん ボbone!
ジャンプ！ジャンプ！ジャンプ！
ジャンプ！

ボーン体操、みんなで練習しました。一緒に体を動かしましょう!!

第2部　健康フェスタ


キッチンカー









大人気!!フェイス&ボディペイント体験

無料測定コーナー
脳年齢を計りましょう







“ヒナツキ”のコンサート
懐かしの曲が沁みました♪



ゲームコーナー





キッズクライミング

わんちゃんふれあいコーナー

今後も地域の皆さまと共に、
健康で笑顔あふれるまちづくりに取り組んでまいります

骨粗鬆症性椎体骨折(OVF)地域連携のご紹介

当院では今年4月より骨粗鬆症センターを開設いたしました。
整形外科医が3名体制となり緊急受入の体制も整ってまいりました。
そこで骨粗鬆症性椎体骨折の地域連携のプロトコール(手順)を作成いたしました。



①転倒もしくは誘因なく腰痛出現、近医整形外科受診。
②初期診断で椎体骨折と診断、MRI連携施設にてMRI施行後、(当院から手配も可)
ベルピアノ病院へ紹介いただき入院。
③MRIの結果、手術適応と判定した場合、連携急性期病院にBKP(経皮的椎体形成術)
依頼、術前待機。 保存加療の場合、当院で入院継続。
④急性期病院にてBKP施行。術後3～7日でベルピアノ病院へ再入院。
⑤ベルピアノ病院/回復期リハビリテーション病棟にてリハビリ継続。
⑥骨形成促進薬開始。自宅退院が決まればかかりつけ医に情報提供。
⑦近医かかりつけ医にて骨形成促進薬継続。

BKPとは･･･

**骨粗鬆症などが原因でつぶれてしまった背骨をバルーンで膨らませて医療用セメントを詰めて固める比較的低侵襲な手術です。
激しい痛みを和らげ早期退院を目指せます。**

生活期
①初期固定
⑦骨形成促進薬継続





包括期(ベルピアノ病院)
③術前待機/保存治療
⑤リハビリテーション
⑥骨形成促進薬開始

急性期
④短期BKP



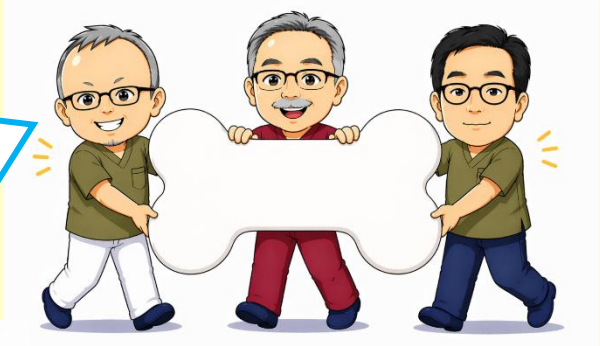


②MRI連携施設



ベルピアノ病院整形外科チームです。
地域の皆様、
月曜から土曜の午前中外来診療しています。
午後からの緊急受診、入院希望にも対応いたします。
当院にMRIがないのが玉にキズですが、近隣施設としっかりタイアップしていますのでご安心して受診してください。
開業医の先生方、しっかりリハビリをして在宅にお返ししますので是非ご紹介ください。

田中Dr　院長/倉都Dr　佐竹Dr



相談窓口：入退院支援室　TEL:072-349-6721（直通）
FAX:072-349-6709

ベルヴィオロンのご紹介

まつたけ ちゃん【見守りロボット LABOT】

ベルヴィオロンに期間限定で遊びに来ました ！！



☆**甘えん坊です** (ˆ▽ˆ)/
可愛がってくれる人にはついていきます！

☆**簡単なあいさつできます** <(_ _)>

☆**みなさん一緒に楽しんでいます** (⌒▽⌒)
手芸教室にも参加しました！



【LOBOTO】
人になつき、抱っこやふれあいを喜び、人の心を
癒したり楽しみを届けてくれます！

【 敬老の日のお祝い】

手作りの桔梗のマグネットとバーウクーヘンをプレゼント🎁



ベルヴィオロンでは、
自由で自立された日常生活を送りたいと
希望されるお元気な方が多くお住まいです。
楽しく、健康に、末永くご利用いただけるよう
ベルアンサンブルでご支援いたします！！



見学・ご相談 は 管理人までお問合せください！
☎ 072−349−6720

特別養護老人ホーム
ベルアルプ

敬老祝賀会を開催しました！

ベルアルプ合同で敬老祝賀会
を行いました。





Instagram





米寿から百寿まで、入所は
20名、ショートステイは
4名、デイサービスは6名、
計30名の方に花束と表彰状
を施設長よりお渡ししました。
特に百寿は全体で6名おられ、
ご家族様と一緒にお祝いさせ
ていただきました。私たち
職員も感動ひとしおでした。

デイサービスセンター



Instagram

デイサービスではお祝
いに、ボランティアの
ハーモニカグループに
来所いただきました。
♪小さい秋みつけた♪
等の演奏を楽しみまし
た。

訪問栄養指導だより

2026年　秋号
ベルピアノ病院　栄養管理室

食事でお困りごとはありませんか



・食べる量が少ない・・
　もっと栄養が摂れる方法が知りたい！
・最近よくむせる・・誤嚥性肺炎が心配！
・ミキサー食、ムース食を作りたい！
・糖尿病ってどんな食事をしたらいいの？など

**管理栄養士がご自宅へ訪問し
お悩み解決致します**

【指導内容】
- ●食事摂取量や栄養状態の確認
- ●献立や調理法、調理指導
- ●栄養補助食品等の紹介
- ●その他、食生活に関わる相談



【対象】
- ●通院が困難でご自宅（施設）で療養中で、治療食（糖尿病や嚥下障害）が必要な方

【指導時間・実施上限】
- ●30分～40分程度/回
- ●月2回まで（保険適用分）

【料金】
- ●介護保険　545単位（1割負担545円/回）



問い合わせ先　ベルピアノ病院　栄養管理室
TEL　(代)072－349－6700

簡単WEB検索はこちら

ベルピアノ病院　訪問栄養指導　検索

秋のフルーツサラダ



材料　～4人分～

りんご	¼個
さつま芋	80g
レーズン	20g
ヨーグルト	50g
マヨネーズ	大さじ1+1/2
塩	適量
こしょう	適量

1人前
エネルギー：93kcal
タンパク質：0.9g
塩分：0.1g

作り方

① さつま芋は皮付きのまま1cm角に切り、耐熱容器に入れ、ラップをして電子レンジ（600W）で2～3分加熱する
② りんごは皮付きのままイチョウ切りにする
③ ①の粗熱がとれたら、②と残りの材料を混ぜ合わせる

りんごやさつま芋に含まれる糖質は、体を動かすためのエネルギーになります。
夏の暑さで食欲が落ちていた方にも、爽やかな風味を楽しみながら、エネルギーを補っていただける1品です♪



ベルピアノ病院　訪問栄養指導だより　検索

過去のレシピ検索はこちら

ベルピアノ病院

診療時間・休診日の案内

★受付開始は8:30～
金曜の整形外科受付は11:30で終了

内科・リハビリテーション科	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	休	休

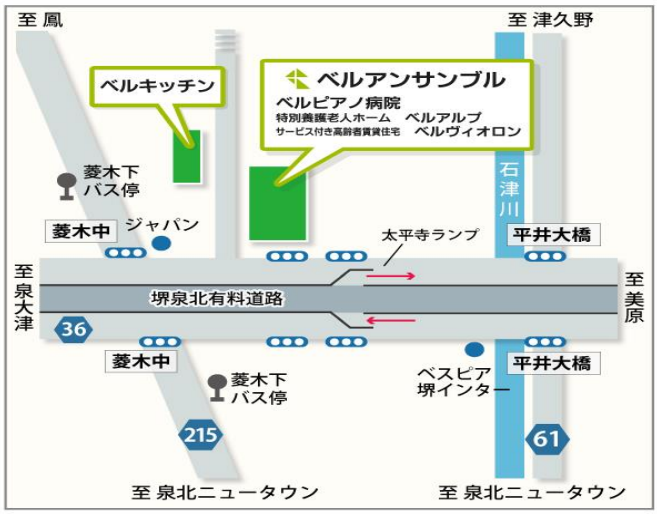
整形外科	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	休	休

※金曜のみ 9:30～11:45

もの忘れ外来	月	火	水	木	金	土	日	祝
13:00～15:00			● ※完全予約制				休	休



＜ベルアンサンブルへの交通＞



アンサンブル
公式ライン・インスタグラム





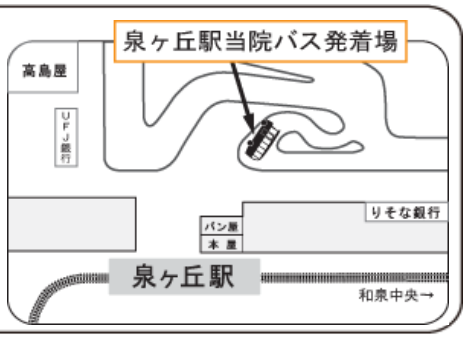
送迎バスのごあんない



泉ヶ丘駅より送迎バスがあります

※時刻表は総合案内、又はホームページにも記載しております。

※日・祝は運行しておりません。



ベルピアノ病院
大阪府堺市西区菱木 1-2343-11
Tel 072-349－6700

特別養護老人ホーム
ベルアルプ
大阪府堺市西区菱木 1-2343-16
Tel 072-349－6710

サービス付き高齢者向け住宅
ベルヴィオロン
大阪府堺市西区菱木 1-2343-17
Tel 072-349－6720

地域連携・在宅療養支援センター
Tel 072-349－6750
ベルアンサンブル訪問看護ステーション
Tel 072-349－6753

発行責任者 ベルアンサンブル広報委員会