



ベルアンサンブル *Bellensemble*

Vol.24



藤原宮跡

2019年4月号

市民公開講座
転倒転落防止について
アルプ行事
栄養科行事
院内アクティビティ
病院機能評価
行事予定



「第6回ベルアンサンプル市民公開講座」

1月12日、「第6回ベルアンサンプル市民公開講座」を開催しました。今回は堺市で地域とともに認知症ケアに取り組んでおられる浅香山病院 精神科部長 釜江和恵先生を講師に迎え『認知症の正しい理解と効果的な予防について』を講演いただきました。

認知症の初期症状から生活の中でできる予防行動など、とてもわかりやすく、また自分の生活を振り返る機会となるお話でした。最高気温が10℃を下回る寒さの中でしたが100名を越える市民の方がご参加くださいました。参加動機は半数以上の方が「自分自身が認知症になった場合の不安解消」と答えられ、講演中も熱心にメモを取られる方が多くおられました。一般の方々にも認知症への関心が高まっていることを実感した講演会でした。



釜江和恵先生



転倒転落による骨折を防ぎましょう



転倒転落による骨折は寝たきりや要介護状態の主な原因のひとつです。
次の質問のうちあてはまる項目をチェックしましょう。



1. 過去1年間に転んだことがありますか。 ➤ 1年間に転んだ事のある方はその後、転ぶリスクが5倍になると言われています。転んだ原因を振り返ってみましょう。	5点	
2. 歩く速度が遅くなったと思いますか。 ➤ 歩く速度が遅くなるのは加齢や活動量の低下によります。足腰が弱くなっている事が考えられます。適度な運動を行いましょう。	2点	
3. 杖を使っていますか。 ➤ 杖の使用はバランス力や下肢筋力が低下しています。弱った脚の反対側に杖をつきましょう。	2点	
4. 背中が丸くなってきましたか。 ➤ 背中が丸くなると姿勢やバランスが崩れ、転びやすくなります。ご心配な方は医師へ相談しましょう。	2点	
5. 毎日おくすりを5種類以上飲んでいませんか。 ➤ 薬の服用の影響で転びやすい状態になることがあります。自己判断で中止せずに気になる場合は医師や薬剤師へ相談をしましょう。	2点	

当てはまる項目が6点以上の方は転びやすい状態ですので注意が必要です。

「筋力強化・バランス強化運動で転倒予防しましょう！」

大腿四頭筋は立った時、ヒザを曲げずに体を支える筋肉です。

- イスに腰掛け、片脚を上げ、つま先を立てて5秒間キープする。膝の上に力を入れるのがポイント。
- 左右10回で1セット。朝夕3セットずつ。



特別養護老人ホーム ベルアルプ



御神酒



新年を迎えた平成31年1月4日に御神酒を入居者の皆様に提供しました。御神酒を身体に取り入れ、今年の健康を祈願！一口飲まれ、「美味しいね」と味わってられました。



節分



平成31年2月3日の節分に入居者と一緒に鬼退治を行いました。鬼に扮した職員が登場すると、皆様目の色を変え丸めた新聞紙を力いっぱい投げておられました。鬼はたまらず逃げ出し、退散しました。



デイサービス❖調理クラブ

1月の調理クラブでは、8日と18日は昼食に豚汁を作りました。皆様慣れた包丁捌きでごぼうのさがきやニンジン、大根のイチョウ切りをして下さり、美味しくできあがりしました。

また、23日と31日にはおやつに白玉ぜんざいを作りました。





『脱水予防』

栄養教室

開催のお知らせ

お弁当
付き！

●日時

2019年5月18日(土)
11:30~12:30
(受付開始11:00~)

●場所

ベルアンサンプル
1階地域交流ホール

●対象

興味のある方なら、
どなたでも参加可能！

●参加費

800円(お食事代込み)

●締切

5月10日(金)まで

※定員になり次第、
申込みを締切ります。
ご了承下さい。

●講義内容

・訪問看護師

: 脱水時のケアについて

・管理栄養士

: 脱水について

●申し込み方法

外来受付または電話

●問い合わせ先

ベルピアノ病院
栄養管理室・内科外来
(代)072-349-6700



「病棟アクティビティ」



年末年始を病院で過ごさなければならない入院患者の方へのさ
さやかなサプライズと、入院中であってもすこしでもお正月気
分を感じて頂きたいという気持ちから、2年前から5階病棟で
は鳥居をナースステーション前に設置させて頂きました。(正月
期間限定)当初は大きさも小さかったのですが、今年から体全
体で初詣を体験して頂きたいという思いから、鳥居の大きさを
4～5倍大きくし、実際に通り抜ける事ができるようにしました。
またおみくじも2倍にサイズアップし、中に1000枚のおみく
じを入れ、おもちゃの千円札も作りました。
その甲斐あって楽しげに鳥居の前で手を合わせる方やおみくじ
を引く方や、またご来院されたご家族の方とご一緒に楽しまれ
ている姿が多く見受けられました。これからもどんどんパワー
アップしていきたいと考えています。

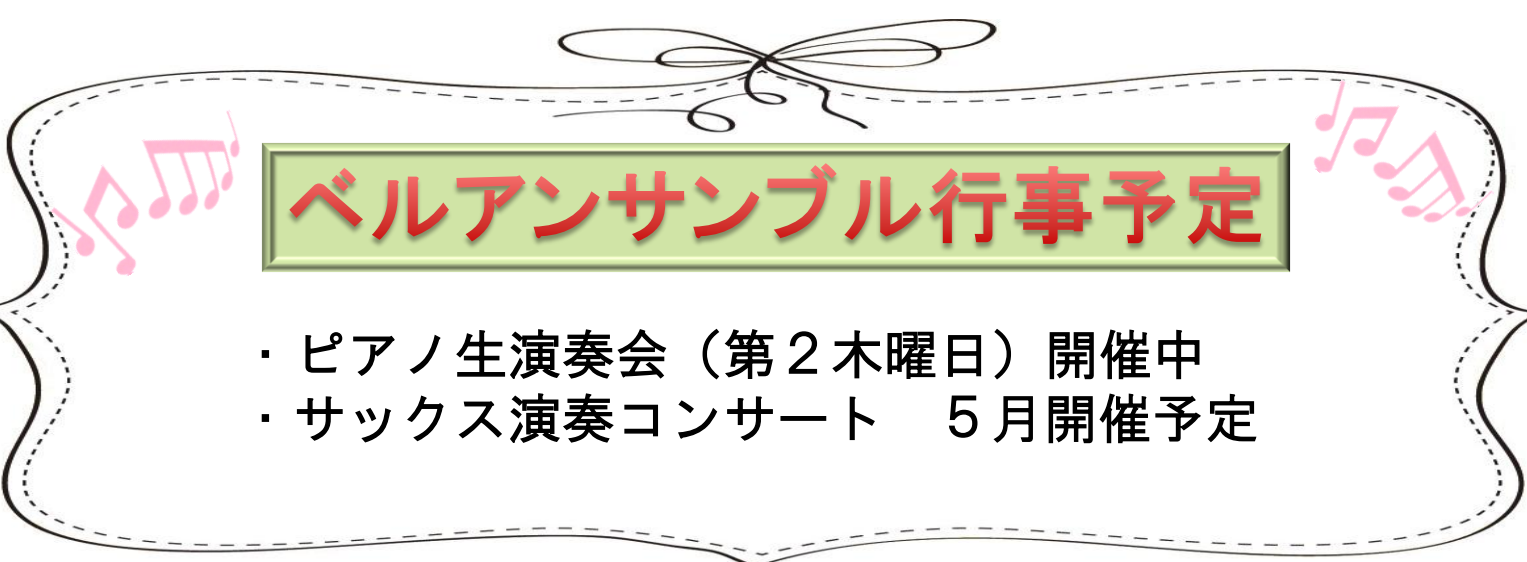


「病院機能評価」を受審しました



ベルピアノ病院では2018年12月21日、22日の2日間にわたり日本医療評価機構の機能評価を受審しました。ベルピアノ病院としては今回2回目の受審となります。昨年の春から開催準備のセミナー参加や解説集の購入、プロジェクトチームでの改善計画などの準備を整え、準備万端な体制で受審当日を迎える事ができました。当日は4名の評価調査委員（サーベイヤー）が来院され審査が開始されました。2日間の審査が終了し、多少の改善点のアドバイスはあったものの、高評価をいただきました。今は最終結果を待つのみです。

※「病院機能評価」とは、国民が安全で安心な医療が受けられるよう、公益社団法人日本医療病院機能機構が中立的、科学的・専門的な見地から評価を行い病院組織全体の運営管理および提供される医療について評価を行います。5年間の更新制となっています。



ベルアンサンブル行事予定

- ・ ピアノ生演奏会（第2木曜日）開催中
- ・ サックス演奏コンサート 5月開催予定

【私たちのチャレンジ】

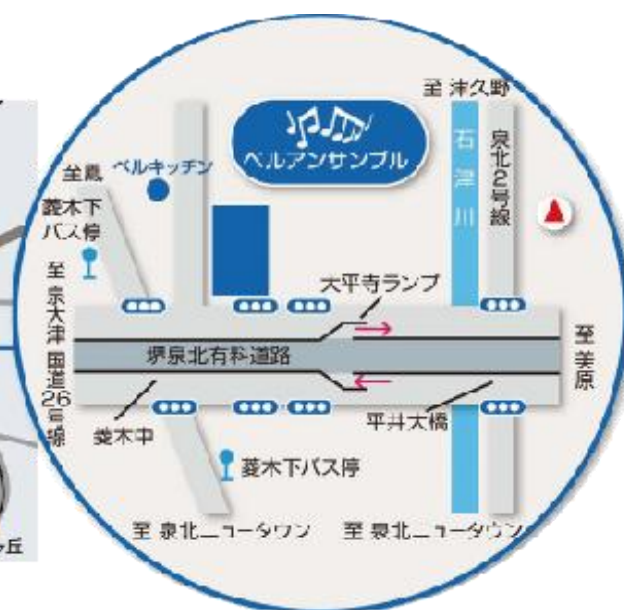
チームとして、そしてパートナーとしてチャレンジします

健康の向上や回復を願うみなさまと、それをお手伝いする私たちは、その目的を共有するチームです。その目的の達成のため、お互いがパートナーとして情熱をかたむけ、ベストを尽くすことこそ、最良の方法であると確信しています。

3つのベストにチャレンジします

私たちは、最適の治療（ベストキュア）、最善の心配り（ベストケア）、最高のパートナーシップ（ベストパートナーシップ）の実現を目指しています。

<ベルアンサンプルへの交通>



電車・バスご利用の場合

J R 阪和線
[鳳駅]

南海バス
鳳駅前停留所

◎最寄り駅：J R 阪和線 [鳳駅] ◎泉北高速鉄道 [梅・美木多駅]

横山高校前行
6・特6系統（12分）
梅・美木多駅行
7系統（12分）

泉北高速鉄道
梅・美木多駅

南海バス
梅・美木多駅
停留所

西区役所行
6・7系統（13分）
堺東駅前行
特6系統（13分）

南海バス
菱木下
停留所

徒歩
3分

ベルアンサンプル

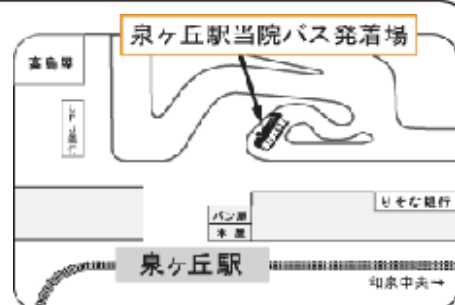
送迎バスのごあんない



泉ヶ丘駅より送迎バスがあります

※時刻表は総合案内、又はホームページにも記載しております。

※日・祝は運行していません。



ベルピアノ病院

大阪府堺市西区菱木 1-2343-11
Tel 072-349-6700

特別養護老人ホーム
ベルアルプ

大阪府堺市西区菱木 1-2343-16
Tel 072-349-6710

サービス付き高齢者向け住宅
ベルヴィオロン

大阪府堺市西区菱木 1-2343-17
Tel 072-349-6720

地域連携・在宅療養支援センター

Tel 072-349-6750

ベルアンサンプル訪問看護ステーション

Tel 072-349-6753