



ベルアンサンブル *Bellensemble*

Vol.27



北海道 鶴居村にて 撮影 平田 耕造様

2020年1月号

新春のご挨拶
健康フェア
ベルアルプ記事
栄養科教室
ベルキンダー園児とのふれあい会、フェイスブック
始めました
行事予定



ベルアンサンブル新年のご挨拶



ベルピアノ病院 院長 戸田 篤久

あけましておめでとうございます。

平素は当ベルアンサンブルの各施設をご利用いただきありがとうございます。当施設は今年9年目を迎えようとしています。ベルピアノ病院では「地域包括ケアシステムのなかで循環する連携を着実に実践し、地域のコーディネーターになる ～帰ろう、住み慣れた街、住み慣れた家へ～」の基本方針のもと、在宅復帰や在宅療養を支える機能を果たすべく活動しております。病棟においては今後も急性期病院や在宅から入院し在宅復帰を目指すパートナーを多職種で支援するとともに、外来や通所リハビリテーションセンターでは在宅療養中の皆様への医療を含めた支援を在宅部門（訪問看護ステーション、介護相談センターなど）と協同して進めることで、「ときどき入院、ほぼ在宅」を実践できるよう地域包括ケアシステムの要として地域を支えていきたいと考えております。

今後、さらに機能を充実して利用者の皆様のご希望に応えていきたいと考えておりますので、これからもご利用をいただきますようお願い致します。



ベルピアノ病院 看護部部長 原 知子

新年、明けましておめでとうございます。

地域の皆様におかれましては輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。また日頃より、ベルアンサンブルをご厚誼いただき心よりお礼を申し上げます。新年の干支は、子年で十二支の中で一番に始まる年となります。令和の時代になって初めて迎える新年、そしてオリンピック開催の年でもあり、輝かしい一年となる予感がします。新しい時代にふさわしく地域の皆様に愛され信頼される施設としてさらなる成長をして参りたいと思います。地域で暮らし続ける住民の方々、そして支える医療・介護に関わるの方々にとって平穏で健やかな一年となりますように願っています。

今年も何卒、よろしくお願いいたします。





特別養護老人ホーム ベルアルプ施設長 大谷 晃

ベルアルプは今年開設9年目を迎えました。これも地域の皆様のご支援によるものと深く感謝申し上げます。

これまで社会で貢献されてきた方々の人生の価値観を尊重し、住み慣れた地域で、地域とのかかわりを持ちながらいきいきと生活できますように、本年も「その人らしさを大切に」、「笑顔あふれる生活を」を基本方針として職員一同取り組んでまいります。また、ベルアンサンプルの一員として病院や関連サービス機関と連携し、地域の医療・介護を支える地域包括ケアに貢献するとともに各種行事や講演会などを通じて地域との交流を深め、福祉施設として地域から信頼される施設づくりに努めてまいります。

本年もご指導、ご支援よろしくお願い致します。



地域連携在宅療養支援センター 部長 村上 佳代

新年明けましておめでとうございます。

旧年中はベルアンサンプルの運営に多大なるご理解とご支援を賜り、心よりお礼を申し上げます。

2019年は新天皇のご即位に際し、「初春（しよしゅん）の令月（れいげつ）にして、気淑（きよ）く風和（やわら）ぎ」という万葉集の序文より、「令和」という新元号が生まれ、輝かしい時代の幕開けとなりました。一方では消費税が増税され、自然災害の被害が大きかった年でもあり、被災地の方々にはお見舞い申し上げます。

ベルアンサンプルでは2020年も「高齢社会を豊かに創造する健康と安心と賑わいの街」をテーマに、地域の皆様と共に医療・介護・福祉事業に邁進していく所存でございます。特に在宅での療養支援におきましては、開業医様・事業所様・行政機関様など多職種とのつながりをさらに強め、在宅でも安心して暮らせる連携を深めたいと思います。本年もベルアンサンプル職員一同、地域とともに栄えるチームを目指して参ります。

今年もよろしくお願い申し上げます。



ベルアンサンブル健康フェア

2019年9月8日（日）今年も健康フェアを開催しました。
今年のテーマは「～生活習慣を見直し、いつまでも若々しく～」
で当日は200名の方々の参加があり、身長・体重・体脂肪・
骨密度・脳年齢・血糖測定を各ブースで行い、
皆さんが自己の健康状態を知る機会となったことと想います。
また、ボランティアの方々によるコーラスと鼓笛隊と琴の演奏が
あり、癒やされました。



美化デモンストレーション

当院では、2ヶ月に一度職員のボランティア活動として美化活動を推進しております。9月はアルプ庭園とアルプ周辺の雑草の除去作業を行いました。アルプ庭園は夏の間雑草が背丈ほどに成長しており、びっくりしましたが、たくさんの職員の協力もあり雑草の除去ができました。終わったあとはみんな泥だらけになっていましたが、綺麗になった庭園を見てみんなでお疲れ様でしたと声を掛け合いました。このように当院ではこれからも綺麗な病院作りのため美化推進に取り組んで参ります。





敬老祝賀会

ベルアルプ(特養)とベルヴィオロン(サ高住)にご入居されている方の中から、今年卒寿(90歳)を迎えられた6名と百寿(100歳)を迎えられた1名が表彰されました。

※現在、90歳以上の方は62名、100歳以上の方は5名いらっしゃいます。

今宮高校ダンス部による圧巻のパフォーマンスにパワーをもらって、ますます元気にお過ごしいただきたいと思います。



特別養護老人ホーム ベルアルプ

ハロウィンのリース作りを行いました！

真ん中をくり抜いてリースに見立てた紙皿の周りに、予め用意した折り紙のパーツを貼りつけて頂きました。「可愛いね。孫にお土産ができた。」と、とても喜ばれていました。



焼き芋シク

利用者様に、さつまいもをアルミホイルと、新聞紙に包んで頂きました。「立派なさつまいもやね」と話をされながら、



お手伝いして下さっています。焼き上がったお芋は、「ホクホクやね。美味しいね」と大変好評でした。



老けないための体づくり

～健康寿命を伸ばすためには～

栄養教室開催のお知らせ

●日時

2020年2月15日(土)

11:30～12:30

(受付開始11:00～)

●場所

ベルアンサンプル

1階地域交流ホール

●対象

興味のある方なら、どなたでも参加可能！

●参加費

800円(お食事代込み)

●締切

2月7日(金)まで

※定員になり次第、申込みを締切ります。

ご了承ください。

●申し込み方法・問い合わせ

外来受付または電話

ベルピアノ病院

栄養管理室・内科外来

(代)072-349-6700

●講義内容

・老化防止の食事療法
: 管理栄養士 録家

・運動で若々しい身体に
: 理学療法士 近藤

★お弁当付き！

★血管年齢測定

できます！

「ベルキンダー園児とのふれあい交流会」



10月28日、ベルキンダーの園児たちに来て頂き、歌や踊りを披露してもらいました。ベルアルプ入所様や、ベルヴィオロン入居者様などのふれあい交流会が無事に終了いたしました。



「フェイスブック始めました！」



ベルアンサンブルでは私たちの活動や取り組みをもっと多くの人に知ってもらいたい！日々の活動を通して理解を深めたり、親しみをもって頂くツールのひとつとして始めました。皆さんの「いいね！」をお待ちしております。

ベルアンサンブル行事予定

- ・ 1/18（土） 市民公開講座
講演者 毎日放送アナウンサー 古川圭子氏
「父と過ごした日々のこと ～自宅で看取った経験から～」
- ・ ピアノ生演奏（第2木曜日）開催中

【私たちのチャレンジ】

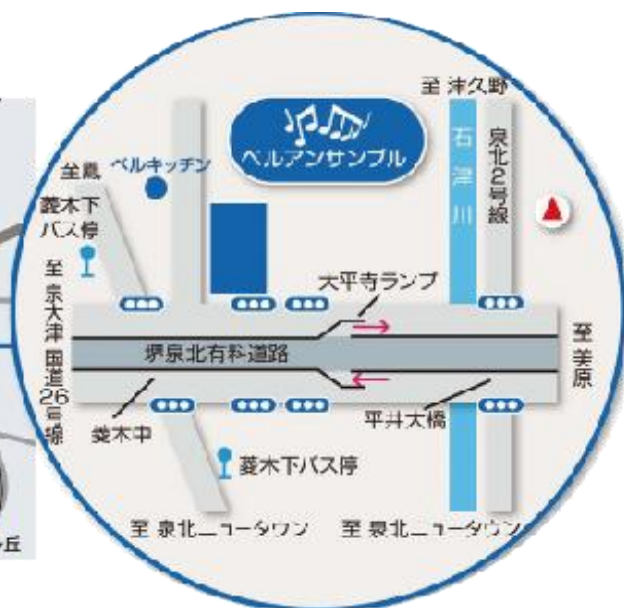
チームとして、そしてパートナーとしてチャレンジします

健康の向上や回復を願うみなさまと、それをお手伝いする私たちは、その目的を共有するチームです。その目的の達成のため、お互いがパートナーとして情熱をかたむけ、ベストを尽くすことこそ、最良の方法であると確信しています。

3つのベストにチャレンジします

私たちは、最適の治療（ベストキュア）、最善の心配り（ベストケア）、最高のパートナーシップ（ベストパートナーシップ）の実現を目指しています。

<ベルアンサンプルへの交通>



電車・バスご利用の場合

J R 阪和線
[鳳駅]

南海バス
鳳駅前停留所

◎最寄り駅：J R 阪和線 [鳳駅] ◎泉北高速鉄道 [梅・美木多駅]

横山高校前行
6・特6系統（12分）
梅・美木多駅行
7系統（12分）

泉北高速鉄道
梅・美木多駅

南海バス
梅・美木多駅
停留所

西区役所行
6・7系統（13分）
堺東駅前行
特6系統（13分）

南海バス
菱木下
停留所

徒歩
3分

ベルアンサンプル

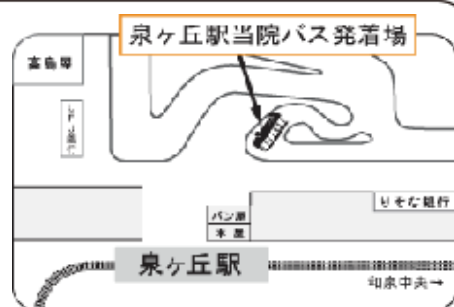
送迎バスのごあんない



泉ヶ丘駅より送迎バスがあります

※時刻表は総合案内、又はホームページにも記載しております。

※日・祝は運行していません。



ベルピアノ病院

大阪府堺市西区菱木 1-2343-11
Tel 072-349-6700

特別養護老人ホーム
ベルアルプ

大阪府堺市西区菱木 1-2343-16
Tel 072-349-6710

サービス付き高齢者向け住宅
ベルヴィオロン

大阪府堺市西区菱木 1-2343-17
Tel 072-349-6720

地域連携・在宅療養支援センター

Tel 072-349-6750

ベルアンサンプル訪問看護ステーション

Tel 072-349-6753