

ベルアンサンブル
Bellenensemble

Vol.30



撮影 平田 耕造様

2020年10月号

通所リハビリテーションについて
デイサービスについて
栄養管理室よりお知らせ
薬剤科からお薬について
コロナに負けるな 体操で攻めの体制
ベルアンサンブルホームページ、Facebook

デイサービスと通所リハビリの違いは何？

通所リハビリ について



《目的：主治医の指示を受けて専門的なりハビリテーションを中心に行い、日常生活が送れるように回復させること》

- 自立した日常生活を営むことができるようにするとともに、在宅における生活への支援を目指した専門職によるリハビリテーション、身体も心も元気になれる集団レクリエーション、入浴サービスなどを行います。



- 筋トレ設備を多く取り揃え、認知症予防ができるコグニバイクもあります。また、集団体操としてスリング体操やヨガ体操も行っています。
- 短時間の利用も可能で利用者様のニーズに合ったサービスを提供いたします。

時間	内容について
1～2時間 (短時間)	1番短い時間帯での利用となります。 個別リハビリあり ※送迎についてはご家族様でお願いします
3～4時間 (短時間)	リハビリだけでいいけど、送迎が必要な方にお勧めです。 送迎・個別リハビリあり
5～6時間	オリジナル体操・昼食・入浴・個別リハビリあり ※送迎についてはご家族様でお願いします
6～7時間	送迎・オリジナル体操・入浴・昼食・個別リハビリあり

デイサービスについて

《 目的：利用者が自宅での日常生活を継続して送れるように支援すること》

- 日常生活に必要な多種多様なサービス（食事・入浴・レクリエーション・クラブ活動・カラオケなど）を受け、活動を通じ社会交流が図れ、ADL（日常生活動作）の維持・向上に繋がります。
- 日常生活の中で必要な身体機能を維持する為に、専門の指導員により機能訓練を実施しています。
- レスパイト（介護休息）目的や脳活ドリルの実施により、認知症の予防やケアとしての利用も可能です。



ご利用時間について

時間	内容
① 5～6時間	<ul style="list-style-type: none">・ 9：30～15：30迄の利用 （ご都合に合わせて選択できます）・ 病院受診前のご利用などに便利です・ 短時間利用をご希望の方に便利です・ 体操、レクリエーション、クラブ活動、送迎、入浴、機能訓練、食事、喫茶
② 7～8時間	<ul style="list-style-type: none">・ 9：30～17：00迄の利用。 *介護休息（レスパイト）をご希望の方におすすめてです。・ 体操、レクリエーション、クラブ活動、カラオケ、入浴、機能訓練、食事、喫茶



栄養管理室からのお知らせ



ベルピアノ病院 栄養管理室では、訪問栄養指導を行っていますが、まだまだ知られていないことが多く、昨年度は法人内での認知度を高めようとして取り組みました。今年度は法人外へ！と意気込んでいましたが、コロナ感染拡大もあり事業所への訪問がなかなかできない状況に・・・。

訪問せずに紹介する方法はないものか・・・？と考え、訪問栄養指導の紹介や症例についての動画を作成し、ベルピアノ病院のホームページから閲覧できるようにしました。

※下記QRコードからも各動画の閲覧が可能のため、ご興味のある方は是非ご覧ください！また、アンケートにもご協力頂ければ幸いです^^
よろしくお祈いします！



訪問栄養指導とは 訪問栄養指導の流れ 栄養評価について 症例《腎臓病》 症例《嚥下障害》

旬
を食す！

秋鮭の甘辛ゴマ絡め



鮭のピンク色は
アスタキサンチン！

↓
抗酸化作用で
老化予防！
血管壁も強く！



作り方

- ①生鮭に小麦粉をまぶす。
- ②フライパンに油を引き、①をこんがり焼く。
- ③②に★を入れ軽く煮詰める。
- ④仕上げにゴマをふって全体に絡める。
- ⑤お皿に添え野菜、鮭を盛り付け完成！

材料～2人分～

- ・生鮭 2切れ
- ・小麦粉 適量
- ・油 適量
- ・白ゴマ 適量

- ★濃口醤油 大さじ1/2
- ★砂糖 大さじ1
- ★酢 大さじ1/2
- ・お好きな添え野菜



薬剤科からのお知らせ



お薬が残っている場合、主治医・薬剤師に相談しましょう

「飲み忘れの薬がたくさん残っていて、どうしよう・・・」
「どれが必要な薬かわからない・・・」

そんなお薬でお困りのときは・・・



- ◆ ご自分で整理できる方は、主治医に
残薬の状況を伝えて処方日数の調節をしてもらいましょう！
- ◆ ご自分で整理できなくなった方は、かかりつけの薬局の薬剤師に
相談してみましょう！
薬剤師が医師と相談しきちんと対応をさせていただきます。



* 処方されたお薬は正しく服用しましょう。

訪問薬剤管理指導をご存知ですか？

訪問薬剤管理指導とは、薬剤師がご自宅に伺いお薬に関するサービスを行うことです。

＜具体的なサービスの内容＞

- ◆ お薬をお届けをし、服用しやすいようにお薬のセットを行う。
- ◆ お薬の効果確認や副作用のチェックを行う。
- ◆ お薬に関して不安な事などを気軽に相談を受ける。等

クリニックや病院を受診した方で、訪問薬剤管理指導をご希望される場合は、お近くの調剤薬局にご相談ください。

ベルピアノ病院では、当院の訪問診療を受診されている方を対象に訪問薬剤管理指導を行っています。そのため**主治医と同じ病院の薬剤師**が常に主治医と連携をとるので、安心・安全な薬物療法を受けることができます。



薬剤師と上手に付き合い

正しくお薬を管理し使用しましょう！



コロナに負けるな！体操で攻めの対策

活動自粛で体を動かすことが少なくなると、1日で1~3%、1週間で10~15%、3~5週間で約50%筋力低下し、フレイル（虚弱）になると言われています。今こそ、**攻めの運動**を実施し、コロナに負けないで下さい。今回は通所リハビリテーションセンターで行っています体操を紹介します。是非実施してみてください。

①片足のつま先を立て、膝を伸ばします。(左右10回×2セット)



ポイント

- *しっかりと膝を伸ばしてつま先を上に向ける
- *ふとももやすねを意識して (↔ 部分)
- *手で椅子を持って体を支えると安定する

②片足を伸ばしたままつま先の上げ下げを交互に繰り返します。(左右10回×2セット)



ポイント

- *しっかりと膝を伸ばして行う
- *ふくらはぎやふとももを意識して (↔ 部分)

③両足でつま先立ちとかかと立ちを交互に繰り返します。(10回×2セット)



ポイント

- *ふくらはぎとすねを意識して (↔ 部分)
- *踵を上げる時はしっかりとつま先をつけて
- *つま先を上げる時はしっかりと踵をつけて

社会医療法人 生長会

ベルピアノ病院



ベルアンサンブルからのお知らせ

ベルアンサンブルではホームページ、
(<https://www.seichokai.or.jp/bellpiano/>) 院内誌「ベルアンサンブル」、
Facebookなどを使って色々な情報を発信しております。
(院内誌「ベルアンサンブル」はFacebookからもご覧頂けます)

(https://www.facebook.com/bellensemble/?ref=py_c) Facebook
(<https://www.seichokai.or.jp/bellpiano/>) ホームページ

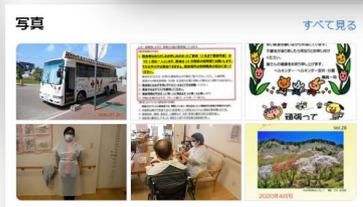
※院内誌「ベルアンサンブル」配布施設様へ
電子配信への変更も可能ですので、ご希望施設は広報委員会
(xray@bp.seichokai.or.jp) までご連絡をお願いいたします



ホームページ



Face book



ベルアンサンブル行事予定
*コロナのため未定となっております

【私たちのチャレンジ】

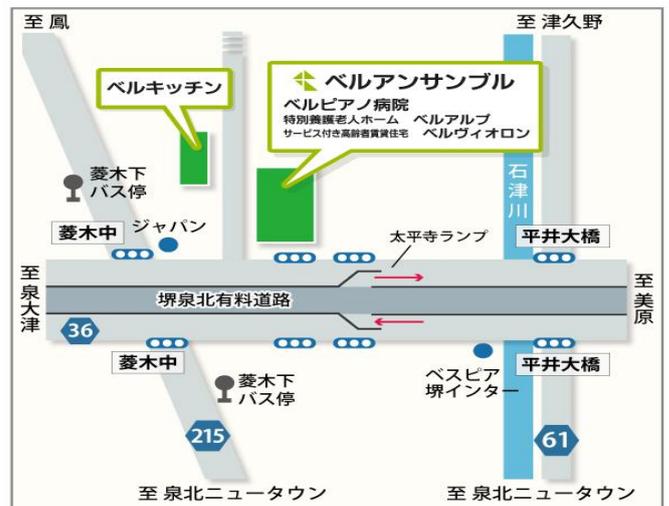
チームとして、そしてパートナーとしてチャレンジします

健康の向上や回復を願うみなさまと、それをお手伝いする私たちは、その目的を共有するチームです。その目的の達成のため、お互いがパートナーとして情熱をかたむけ、ベストを尽くすことこそ、最良の方法であると確信しています。

3つのベストにチャレンジします

私たちは、最適の治療（ベストケア）、最善の心配り（ベストケア）、最高のパートナーシップ（ベストパートナーシップ）の実現を目指しています。

＜ベルアンサンプルへの交通＞



電車・バスをご利用の場合

- ・ JR 阪和線 南海バス鳳前停留所 「梅・美木多駅行き」4番乗り場から（13分）「菱木下」下車
- ・ 泉北高速鉄道 梅・美木多駅 南海バス梅・美木多停留所「堺東駅前行き」5番乗り場から（11分）「菱木下」下車
- ・ 南海バス 「菱木下」停留所から徒歩3分でベルアンサンプルに到着

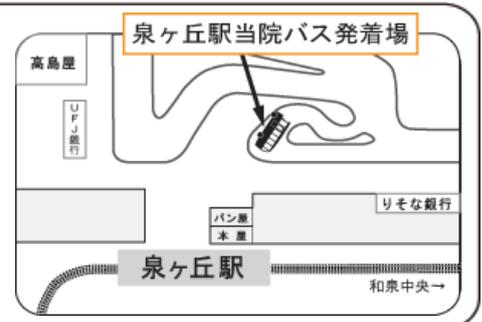
送迎バスのごあんない



泉ヶ丘駅より送迎バスがあります

※時刻表は総合案内、又はホームページにも記載しております。

※日・祝は運行していません。



ベルピアノ病院



大阪府堺市西区菱木 1-2343-11
Tel 072-349-6700

特別養護老人ホーム
ベルアルプ



大阪府堺市西区菱木 1-2343-16
Tel 072-349-6710

サービス付き高齢者向け住宅
ベルヴィオロン



大阪府堺市西区菱木 1-2343-17
Tel 072-349-6720

地域連携・在宅療養支援センター

Tel 072-349-6750

ベルアンサンプル訪問看護ステーション

Tel 072-349-6753