

ベルアンサンブル
Bellenensemble

Vol.31



撮影 平田 耕造様

2021年1月号

表紙の写真募集しています！

新春のごあいさつ
職場紹介（訪問看護ステーション）
栄養管理室（料理紹介）
リハビリテーション室（嚥下造影検査について）
認知症について
介護相談センターからのお知らせ



ベルアンサンプル新年のご挨拶



ベルピアノ病院 院長 戸田 爲久

あけましておめでとうございます。

平素は当ベルアンサンプルの各施設をご利用いただきありがとうございます。当施設は今年10年目を迎えます。ベルピアノ病院では「地域包括ケアシステムのなかで循環する連携を着実に実践し、地域のコーディネーターになる～帰ろう、住み慣れた街、住み慣れた家へ～」の基本方針のもと、在宅復帰や在宅療養を支える機能を果たすべく活動しております。病棟においては在宅復帰を目指すパートナーを多職種で支援するとともに、外来や通所リハビリテーションセンターでは在宅療養中の皆様への医療を含めた支援を在宅部門（訪問看護ステーション、介護相談センターなど）と協働して進めることで、「ときどき入院、ほぼ在宅」を実践できるよう地域包括ケアシステムの要として地域を支えていきたいと考えております。

昨年は新型コロナウイルス感染症の流行もありましたが、十分な感染対策のもと施設は通常通りの運営を続けることができました。

今後、さらに機能を充実して利用者の皆様のご希望に応えていきたいと考えておりますので、これからもご利用をいただきますようお願い致します。



ベルピアノ病院 看護部部长 原 知子

新年あけましておめでとうございます。

旧年中はベルアンサンプルへのご理解、ご支援ありがとうございました。昨年は新型コロナウイルス感染症という過去に経験したことがない感染症によって不安な一年を過ごしました。ベルピアノ病院においてもご入院中の患者様の面会制限では、皆様のご理解とご協力をいただきありがとうございました。そして、職員に対して温かな励ましのお言葉をいただき、感謝申し上げます。

ベルアンサンプルは今年10年を迎えることができます。これも地域の皆様のご支援の賜物と感謝しております。更に地域の皆様に信頼され、ご利用いただける施設となるように一歩ずつ成長して参りますので、何卒、よろしくお願い申し上げます。



特別養護老人ホーム ベルアルプ施設長 大谷 晃

ベルアルプは今年開設10年目を迎えました。これも地域の皆様のご支援によるものと深く感謝申し上げます。

昨年はコロナ禍により全国で日常生活活動の自粛がつづき、当施設でも感染防止のため、行事の中止や面会制限をはじめ安全第一をモットーに運営をすすめてまいりました。幸い大過なく1年を過ごす事ができました。しかしながら、まだ注意を怠ることができない状況はつづきそうです。本年も地域の皆様のご健勝をお祈り申し上げます。

これからも社会で貢献されてきた方々の人生の価値観を尊重し、住み慣れた地域で、地域とのかかわりを持ちながらいきいきと生活できますように、本年も「その人らしさを大切に」、「笑顔あふれる生活を」を基本方針として職員一同取り組んでまいります。また、ベルアンサンプルの一員として病院や関連サービス機関と連携し、福祉施設として地域から信頼される施設づくりに努めてまいります。

本年もご指導、ご支援よろしくお願い致します。



地域連携在宅療養支援センター 部長 村上 佳代

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

2021年はこれまでの人生の中で、皆様が最も平穏で明るい未来を願うお気持ちで新年を迎えておられることと思います。

10年前となる2011年は東日本大震災による甚大な災害を経験し、その10年前の2001年はアメリカで同時多発テロによる痛ましい事件が起こりました。そのたびに人との絆や、連携、協働がどれほど生きる過程において大切かを学んできたように思います。

昨年は大切な人にも会えない、悲しい思いもされたと思いますが、2021年は幸せな出来事が皆様にたくさん訪れますことを心よりご祈念申し上げます。今年は日本が必ず元気になる！！そう強く信じて新たな年をスタートする所存です。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

ベルアンサンプル 訪問看護ステーション

住み慣れた地域で安心して
『自分らしく最期まで暮らす』
ことを24時間365日体制
で支援します。



《このようなお悩みはございませんか？》

- ・ 足腰が弱ってきてひとりでお風呂に入るのが不安。
- ・ 寝たきりになった家族の介護方法がわからない。
- ・ 床ずれができた、床ずれの予防をしたい。
- ・ カテーテルが入っているけれど、管理の方法がわからない。
- ・ がんの治療・緩和治療について不安がある。
- ・ 医療処置が必要な状態になった。
- ・ 認知症の対応がわからない。
- ・ 入退院を繰り返している。



[当訪問看護ステーションは]

・ 24時間連絡・対応体制

24時間電話に対応、必要があれば訪問もいたしますので、安心して在宅療養が行なえます。

・ 迅速な受け入れ

主治医の指示があれば、すぐに訪問可能です。

・ 終末期・看取り

終末期の頻回な訪問にも対応いたします。



【お申し込み】

主治医・相談員・ケアマネジャー・当ステーションにご相談下さい。

TEL:072-349-6753



摂食嚥下機能評価入院のご紹介

当院では、**加齢や脳血管障害などにより、食べ物をうまく噛めない、飲み込みに障害のある方を対象**に、約2週間程度の短期入院での摂食嚥下（せつしょくえんげ）機能全般について評価入院を受入れています。

飲み込みの障害の程度によって一人一人に合わせたリハビリテーションを計画し、安全に安心して在宅生活が続けられるように支援します。

（※入院期間については、リハビリテーションの必要性に応じて最大60日間まで）



嚥下内視鏡検査



嚥下造影検査



X線透視画像

◎入院をご希望される場合は

摂食嚥下機能評価入院は、事前予約制となっています。

お問い合わせは、ベルピアノ病院 入退院支援室までお気軽にご相談下さい。

栄養管理室からのお知らせ

「タラの生姜あんかけ」



材料 ～2人分～

・タラ	2切れ		
・玉ねぎ	40g		
・人参	20g		
・ピーマン	20g	☆おろし生姜	2g
・えのき	20g	☆酒	4g
・片栗粉	4g	☆みりん	4g
		☆薄口醤油	8g
		☆塩	0.4g（少々）
		☆出汁	200ml

生姜に含まれる
「ジンゲロン」は
・体を温める
・血行改善
の効果あり！

作り方

- ①えのきは食べやすい大きさに切り、玉ねぎは薄切り、人参・ピーマンは細切りにする。
- ②鍋に☆を入れ温め、①を加え柔らかくなるまで煮る。
- ③②に水溶き片栗粉を回し入れトロミをつける。
- ④蒸し焼きにしたタラの上に、③をかけて完成！

*噛む力や飲み込む力の弱い方は「ピーマン」「えのき」を除くと食べやすくなります！

認知症にやさしい街SAKAIを目指して



～皆さんの力で認知症になっても
安心して暮らせるまちづくりへ～

認知症の人と接する時の心がまえ

認知症の人の対応心得 “3つのない”

- ① 驚かせない ② 急がせない ③ 自尊心を傷つけない

具体的な対応の6つのポイント

- ① まずは様子を見ながら、気持ちに余裕をもって対応する
- ② 声をかけるときは、まずは1人で…
⇒ 一度に数名から声をかけられると混乱してしまいます。
- ③ 後ろから声をかけない⇒ 認知症の方は前方に集中しています。
- ④ 相手に目線を合わせてやさしい口調で…
- ⑤ わかりやすく、はっきりした滑舌で短文で…
- ⑥ 相手の言葉に耳を傾けてゆっくり対応する



認知症の気づきチェックリスト

気軽にやってみましょう！

① 同じことを言ったり聞いたりする	⑧ 慣れた場所で道に迷った
② 物の名前が出てこなくなった	⑨ 財布などを盗まれたという
③ 置き忘れやしまい忘れが目立ってきた	⑩ 些細なことで怒りっぽくなった
④ 以前はあった関心や興味が失われた	⑪ 蛇口、ガス栓の閉め忘れ 火の用心が出来なくなった
⑤ だらしなくなった	⑫ 複雑なテレビドラマが理解できない
⑥ 日課をしなくなった	⑬ 夜中に急に起きだして騒いだ
⑦ 時間や場所の間隔が不確かになった	

国立長寿医療センター 内科総合診療部 部長 遠藤英俊氏 作成

◆3項目以上ある場合は、認知症を疑われ、さらに詳しい検査が望ましい状態であると考えられます。
お近くのかかりつけ医に相談してみましょう。認知症に早く気づくことが大切です。



社会医療法人 生長会
社会福祉法人 悠人会

ベルアンサンブル



ケアマネジャーって何をしてくれる人・・・？

介護サービスを使いたいけど
誰に相談したら
いいの？



介護が大変になってきた
なあ
どうしよう・・・

ケアマネジャーの主な業務内容！！

① 介護に関する相談や
お問い合わせへの対応



② 状況の確認



③ 介護認定の代行申請等

お気軽に
ご相談ください！



本人様・家族様の状況を
ケアマネジャーが
聞きとりをします！



介護サービスを利用するには
お住まいの市や町に
『要支援・要介護認定される
必要があります』



④ 居宅支援事業所との契約後、
ご本人のケアプランを
作成します



⑤ 介護サービス利用開始・
サービス事業所との連絡調整



利用する介護サービス事業所と連絡を
取り合いケアプランに記載された目標が
達成できるように評価、調整を行います。

介護保険で利用可能なサービス！

- ・通所サービス（デイ・デイクア）
 - ・訪問介護（生活援助・身体介護）
 - ・訪問看護（体調管理など）・訪問入浴
 - ・福祉用具レンタル（ベッド、手すり、車いすなど）
 - ・ショートステイなど
- 必要なサービスを調整します。



ベルアンサンプル介護相談センター

在宅介護のパートナーとして一緒に考え
介護サービス利用等についてお手伝いさせていただきます。

お気軽にご相談ください！

TEL 072-349-6752

【私たちのチャレンジ】

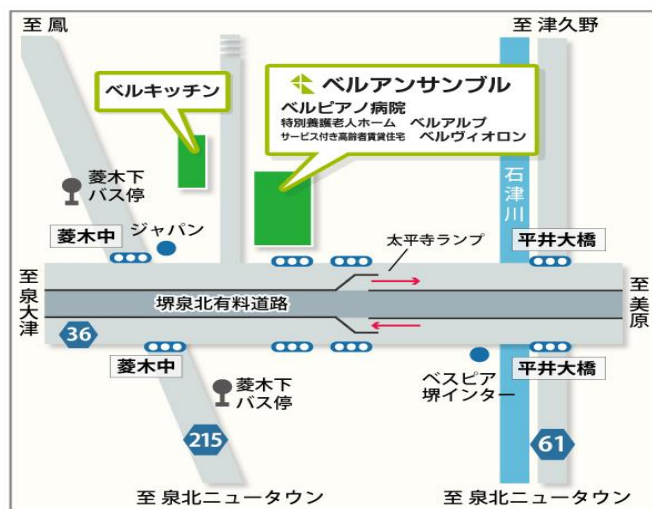
チームとして、そしてパートナーとしてチャレンジします

健康の向上や回復を願うみなさまと、それをお手伝いする私たちは、その目的を共有するチームです。その目的の達成のため、お互いがパートナーとして情熱をかたむけ、ベストを尽くすことこそ、最良の方法であると確信しています。

3つのベストにチャレンジします

私たちは、最適の治療（ベストキュア）、最善の心配り（ベストケア）、最高のパートナーシップ（ベストパートナーシップ）の実現を目指しています。

<ベルアンサンプルへの交通>



電車・バスをご利用の場合

- ・JR阪和線 南海バス鳳前停留所 「梅・美木多駅行き」4番乗り場から（13分）「菱木下」下車
- ・泉北高速鉄道 梅・美木多駅 南海バス梅・美木多停留所「堺東駅前行き」5番乗り場から（11分）「菱木下」下車
- ・南海バス 「菱木下」停留所から徒歩3分でベルアンサンプルに到着

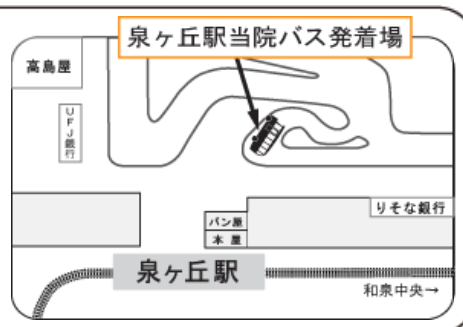
送迎バスのごあんない



泉ヶ丘駅より送迎バスがあります

※時刻表は総合案内、又はホームページにも記載しております。

※日・祝は運行していません。



ベルピアノ病院
大阪府堺市西区菱木 1-2343-11
Tel 072-349-6700

特別養護老人ホーム
ベルアルプ
大阪府堺市西区菱木 1-2343-16
Tel 072-349-6710

サービス付き高齢者向け住宅
ベルヴィオロン
大阪府堺市西区菱木 1-2343-17
Tel 072-349-6720

地域連携・在宅療養支援センター
Tel 072-349-6750
ベルアンサンプル訪問看護ステーション
Tel 072-349-6753