学生さん対象

過去３年間でのべ1552名参加！
（阪南市民病院・府中病院開催分総計）

わかる！　できる！

看護師国家試験 対策セミナー

みんなが苦手
治療分野

6月25日　10時から
申し込み開始予定！
先着順です。

2015年度も開催！

近年の国家試験は、単に過去問だけを解いても本番の国家試験ではつまずいてしまうことも多い。それは、しっかりとした知識がなく、単に問題演習を行っているためで、問題を解く知識をしっかり身につけておく必要がある。
この講座では、国家試験の過去の分析から優先度の高い疾患の生理・病態・検査・治療とそれに対するアセスメントの知識の習得を目的に学習します。
セミナーに参加して、本当の実力を身につけましょう！

●参加費　1000円/回（ﾃｷｽﾄ代含む）　●定員：40名（予定）

●日程　全８回シリーズ

7/25(土)　8/22(土)　9/26(土)　10/31(土)

11/28(土)　12/26(土)　1/23(土)　2/6(土)

一部のみの
参加もOK！

日程は予定のため、申し込み時に確定版をご覧ください。

●場所　阪南市民病院　7階 さつきホール

●対象　看護学生・既卒生（第105回国家試験受験予定の方）

●申込方法　阪南市民病院のホームページ 専用フォームから

わかる！できる！セミナー内容

「看護師国家試験」には何が出題されるのか
「看護師国家試験」をクリアするための「必要な知識」は何なのか
「必要な知識」がないと問題は解けないのか
「必要な知識」を得るためにはどうしたら良いのか
「必要な知識」を使える知識にするためにはどうしたらよいのか

そんな悩みの答えがここにあります。

1．看護師国家試験を徹底分析

看護師国家試験の特徴は、同じ問題が出題される事は少なく、**同分野が出題される**ことが多い。過去に出題された問題の分野の内容の理解が合格への近道である。

初めて国家試験を受験する皆さんにはなかなか問題分析する時間がありません。国家試験の**本質をしっかり捉え**、それを身につけることができる様に体系的にセミナーを展開します。

効率よく、苦手な治療論を効率的にわかりやすく学習できます！

まずは、試験の特徴を把握する事が大切だね。あまり出題されないところを勉強しても、時間がもったいないね。頻出分野をしっかり把握しましょう！

2．必要な知識をわかりやすく

なぜに答えます！

遅発性ジスキネジア

顔の筋肉や口、顎、舌、さらに手足や体そのものが自分の意志とは無関係に動くようになることがある。これは内服を始めて数カ月から、数年以上経ってから現れることがある副作用である。

イメージが大切！

要点を絞って！

（第３回目のセミナー資料の一部）

セミナー限定の
頻出分野のオリジナル
テキストを使用！

【第 104 回看護師国家試験問題】2015 年 2 月 22 日実施
（午後　問題 79）A さん（60 歳、男性）は統合失調症で 20 年前から抗精神病薬を服用している。常に口を動かしているため、何か食べていないか看護師が口の中を確認するが、何も口に入っていない。A さんは「勝手に口と舌が動いてしまう」と言う。A さんに現れている症状はどれか。

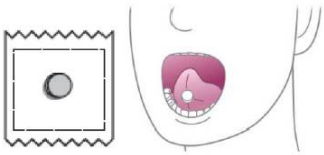
1．被害妄想
2．作為体験
3．カタレプシー
4．遅発性ジスキネジア
5．静座不能〈アカンジア〉

3．必要な知識を使えるように

予想問題演習
もやります！

貼り薬（フェンタニルパッチ）
皮膚に貼ることで有効成分が吸収され、鎮痛効果を発揮する。

フェンタニル



フェンタニルのレスキュー薬は舌下錠もしくはバッカル錠がある。
（バッカル錠：内頬と歯ぐきに薬剤を置き、投与する。）

（第 3 回目のセミナー資料の一部）

今年もセミナー内容・予想問題から必修・一般問題から多数、出題されました！

バッカル錠の説明までセミナーで行っていました！

【第 104 回看護師国家試験問題】2015 年 2 月 22 日実施
（午後　問題 17）貼付剤として用いられる薬剤はどれか。
1．フェンタニル
2．リン酸コデイン
3．モルヒネ塩酸塩
4．オキシコドン塩酸塩

（午後　問題 46）与薬方法で正しいのはどれか。
1．筋肉内投与は大殿筋に行う。
2．点眼薬は下眼瞼結膜の中央に滴下する。
3．バッカル錠は、かんでから飲み込むよう促す。
4．口腔内に溜まった吸入液は飲み込むよう促す。

体液と等張な輸液はどれか。２つ選べ。
1．0.9%生理食塩水
2．0.9%ブドウ糖液
3．5%生理食塩水
4．5%ブドウ糖液
5．10%ブドウ糖液

（第 8 回目のテストゼミの予想問題の一部）

この問題はこの予想問題を勉強したらできるね

【第 104 回看護師国家試験問題】（午前　問題 21）
生理食塩水の塩化ナトリウム濃度はどれか。
1．0.9%
2．5%
3．9%
4．15%

参加者の声

【セミナー終了後】
・とてもわかりやすくて、苦手だったホルモンと薬理がすごく理解できるようになりました。本当にありがとうございました。
・初めて参加して、すごくよかったと思いました。講義があることを知らなかったため残念です。知っていたらはじめから参加したかったです。
【国家試験終了後】
・町谷先生のゴロ合わせとか講義のお陰ですごい自分の成績が伸びました。そして勉強もすごく嫌いだったんですが、町谷先生の講義に行くようになって、へぇ～ってわかると楽しかったり、成績も伸びて嫌いだった勉強もすごく楽しくなりました。　などなど

講義はもちろんのこと、勉強方法に関してもお話します！

～講師プロフィール～

氏名：町谷 安紀（まちたに やすのり）

生年月日：昭和５２年９月２４日生まれ

【経歴】平成１４年３月 大阪薬科大学卒業

平成１４年４月 生長会 ベルランド総合病院 薬剤部

～府中病院　薬剤部～阪南市民病院　薬剤部　現在に至る。

【認定】緩和医療薬学会認定　緩和薬物療法認定薬剤師

日本薬剤師研修センター　認定実務実習指導薬剤師　など

ベルランド看護助産専門学校の看護学科・助産学科、関西医療大学の講義及び看護学科・助産学科の看護師・助産師国家試験対策講義を長年担当。合格へと導く。

	日程	時間	内容
第１回	7/25	13～16 時	看護師国家試験攻略法 効率よく勉強する方法 （国試を解く為の知識 治療論①）～第104回の問題分析と問題を解く知識～
第２回	8/22	13～17 時	（国試を解く為の知識 治療論②）～生活習慣と検査値と病態との関連～
第３回	9/26	13～17 時	（国試を解く為の知識 治療論③）～国試に出題されやすいハイリスク疾患と治療～
第４回	10/31	13～17 時	（国試を解く為の知識 治療論④）～看護師国家試験に出題される薬とアセスメント～
第５回	11/28	9～13 時	（国試を解く為の知識 生化学）～ホルモン・内分泌の試験に出るところを理解するコツ～・感染対策（消毒薬）・医療安全
第６回	12/26	13～17 時	（テストゼミ）オリジナル予想問題を含んだ問題による問題演習①
第７回	1/23	13～17 時	（テストゼミ）オリジナル予想問題を含んだ問題による問題演習②
第８回	2/6	9～17 時	（超直前対策）もうちょっと薬理学・生化学（ホルモン・内分泌）・計算問題演習

内容は予定のため、変更する場合があります。

facebook 情報満載のページも開設！
「看護師国家試験対策サイト　阪南」で検索

申し込み・詳細は Web へアクセス！
阪南市民病院 検索

社会医療法人　生長会
阪南市民病院

ホームページはこちら