

第88回 阪南市民病院 市民公開講座

2026年

11月7日 (土)

開場 13:30

開演 14:00

終了予定 15:00

参加無料

10月5日 (月) より受付開始
事前予約制 先着50名

会場

阪南市民病院 7階さつきホール
駐車場 2時間無料
(以降30分につき100円)

講演

「知って安心！糖尿病ってどんな病気？」

講師：那須 鉄史（糖尿病内科・副部長）

「今日から実践できる！食事のコツ」

講師：川瀬 実結（栄養管理室・管理栄養士）

◆講演のあとは、見て・体験して楽しめるブースを実施予定◆

「・指で測ってみよう！血糖測定 ・血圧測定 ・毎日の参考に！献立例展示」

※ 測定体験につきましては、ご希望者様が多数の場合は、時間の都合上
体験いただけない場合がございます。何卒ご了承のほどお願いいたします。

第88回 阪南市民病院市民公開講座事務局 地域連携室

ご予約
お問い合わせ

TEL: 072-471-3321

月～金 9:00～17:00 土 9:00～12:00 (祝日除く)