

日々の生活や健康について考えてみませんか？

入場無料

# 敬老のつどい 2019 健康フェア



日時 **9月14日(土)**  
8:45 ~ 12:30 (12:00 受付終了)

場所 **和泉市立和泉診療所**  
〒594-0005 和泉市幸二丁目 6-37  
・JR 阪和線 信太山駅より約徒歩 7 分  
・和泉市コミュニティバス めぐ〜る (阪和線沿線ルート)  
降車：和泉診療所南 徒歩 1 分

気になること  
聞こう！ 知ろう！

## 相談 & ミニ講演コーナー

11:00 ~ 12:00

- ✓ 医師による**健康**相談
- ✓ 管理栄養士による**栄養**相談

管理栄養士・医師による  
ミニ講演会を開催します！

自分の数値  
測ってみよう！

## いろいろ測定コーナー

あなたは大丈夫？  
メタボチェック！



- ✓ 簡易骨密度測定 (超音波式)
- ✓ 簡易血糖測定
- ✓ 血管年齢測定
- ✓ 血圧測定
- ✓ 身長・体重・BMI (肥満度) 測定
- ✓ 握力検査 など

実際に  
やってみよう！

## 体験コーナー

- ✓ ロコモ測定
- ✓ 通所リハビリ体験 (脳トレ含む)

気になることは  
何でも**ご相談**  
下さい！



社会医療法人生長会

和泉市立和泉診療所 TEL: 0725-44-6921