

ベルランド

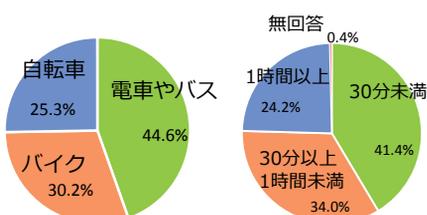
# 特集 学生大解剖

## ベルの学生ってどんな学生？ ベルランド学生大アンケート結果発表！！

看護学科141名、高度専門看護学科120名、助産学科24名、計285名の学生にご協力を頂きました。たくさんの回答をありがとうございました。



### Q 家から学校までの 通学手段&通学時間



### Q 昼休みの過ごし方(は(昼食以外で)

👑 友達とおしゃべり 218票

👑2 学習 42票  
(課題・グループワーク・授業準備など)

👑3 ゲームで遊ぶ 29票  
(トランプ・UNO・携帯ゲーム・人狼など)

👑次点 講堂でスポーツ 21票  
(ドッジ・バドミントンなど)  
ケータイ15票、睡眠14票、トイレ9票  
...

### Q 学校の中で お気に入りの場所は？

👑 ラーニングスペース 121票

👑2 トイレ 79票

👑3 教室 64票

👑次点 セミナーホール 63票

メディアセンター49票、  
学習室44票、講堂35票、  
ゼミ室31票、実習室20票、  
情報処理室14票...

▼ラーニングスペース



みんなで集まって  
勉強しやすい！

▼教室



▲トイレ

きれい！  
ホテルみたいー！

▼セミナーホール



▼メディアセンター



## Q 好きな科目は?



### 看護学科

1 体育	62票
2 母性看護学	20票
3 小児看護学	16票
音楽	14票
解剖学・解剖生理学	14票
救急	9票

### 高度専門看護学科

1 健康とスポーツ	58票
2 心理学	18票
3 関係法規	15票
英語	9票
形態機能学	6票
ライフサイクル論	6票

### 助産学科

1 助産診断技術学 (妊娠期、分娩期、新生児・乳幼児期、ファントム演習含む)	10票
その他 実習、演習、NCP R、Dr.の授業、全てなど	

## Q 学校生活の中で楽しかったことは?

1 友達(クラスメイト・実習メンバー)と過ごす時間 91票

2 体育祭 69票

3 学校祭 43票



次点 毎日・全部が楽しい 14票  
一泊研修13票、体育の授業12票、長期の休み12票、実習・演習6票…

## Q この学校に来て良かったことは?

1 学校環境が良い 136票  
(設備や施設がキレイ・学習スペースの充実)

2 いい友達や先輩に出会えた 106票

3 いい先生に出会えた 43票  
(やさしい先生・学生との距離が近い)

次点 学びに関して 10票  
(専門知識が学べるなど)  
実習先に困らない・近い 10票…

## Q 最近ハマっているものは?

1 音楽 47票  
(ライブ・グループ・人物)

2 ゲーム 35票

3 食べ物関係 32票

次点 TV・映画・ドラマ・アニメ 30票  
動画25票、睡眠13票、買い物13票、読書(小説・漫画)12票…

### 音楽

Jr.EXILE、Little Glee Monster、K-POP、AAA、Nissy(西島隆弘)、official髭男dism、THE RAMPAGE、SEKAI NO OWARI、Snugs(スナックス)、ジャニーズ、ジャニーズWEST、嵐、鈴木愛理

### ゲーム

音ゲー、Nintendo Switch、パズドラ、LINEシェフ、マリオカート、ポケモンGO、ピクサータワー、ブラウンファーム、UNI'S ON AIR、UNO

### 食べ物関係

アイスクリーム、栄養ドリンク、おでん、おみそしる、韓国料理、果肉入りジュース、カレーライス、キャラメルラテ、飲む、シチュー、じゃがりこ、生姜紅茶、食物繊維、大学いも、タピオカ、チョコミント、チョコクロワッサン、納豆ご飯、生ハム、ラーメン、青汁、料理、ランチ開拓

### その他の意見

自転車、筋トレ、勉強、ダンス、窪田正孝、フィルムカメラ、Disney、消防署巡り、節約、ドット絵、ボールペンの書き味を確かめる、歴史、ラジオを聞く、裁縫、温泉などなど…



## Q ストレス解消法は？

1 **寝る** 86票



2 **食べる・飲む** 50票

3 **音楽を聴く** 46票  
(ライブ・DVD鑑賞も)

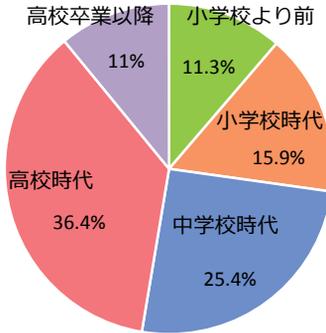
次点 **歌う(カラオケも)** 44票

遊ぶ30票、買い物30票、人と話す21票、  
身体を動かす18票…

### その他の意見

部屋の中の掃除、犬とふれあう、絵を描く、温泉、飼っている鳥と遊ぶ、叫ぶ、ひたすら本を読む(マンガも)、物を投げる(投げて大丈夫なもの)、バイトで結果を出す、ハグする、ヲタ活、好きなことだけをする、などなど…

## Q いつごろから 看護師・助産師になりたい と 思っていた？



## Q 今の自分に一言!

何事にも全力で  
頑張るんや!!

睡眠と休憩時間は  
作らなければ無い

立派な看護師になってよー

頑張ってるね

ベルランドに来て  
よかった

国試がんばれ!



のりきれ!  
自分!!

眠たいのは気のせいだ

忍耐

楽しく頑張ろう♡  
後悔しない生き方を♡

## Q 子どもの頃なりたかった職業は？

1 **教育関係** 13票 保育士、先生(幼稚園、小学校、保健室、  
体育、理科、家庭科、ピアノ)、天文学者

2 **医療関係** 6票 看護師、薬剤師

3 **芸能関係** 4票 おニャン子クラブに入る、バレリーナ、  
舞妓さん、ザ・ドリフターズのメンバー

### その他

お花屋さん、キャビンアテンダント、美容師、お嫁さん、  
マンガ家、シスター(修道女)、ムツゴロウさん、パン屋さん、  
アラレちゃん、自動車整備士、大工、トラック野郎

番外編  
教職員ミニアンケート

## Q 私こう見えても〇〇なんです!

看護学科  
O先生

黒帯の有段者!  
普段でも、転  
んだ時の受け身が  
得意です。



高度専門看護学科  
T先生

実は〇〇〇〇大  
好き、ミーハー  
なんです♡



助産学科  
A先生

昔、体操部でバ  
ク転もできたん  
です…!





### Pick up! ふせん袋

様々な種類のふせんが入っています。ふせんにメモをして貼ることが多いです。オススメはトレーシングペーパーふせん。図をノートに写したい時にとても便利 😊

高度専門看護学科 1年  
Aさん

- 1 ファイルケース→プリントが多いので、クリップで教科ごとに分けて留めるように工夫しています。
- 2 形態機能学のノート→先生ごとに分けてノートを作っています。“形”を覚えることが大事な教科なので、トレーシングペーパーふせんが大活躍!
- 3 手帳&手帳袋→学校とアルバイトの予定を色分け。一目でわかるようにしています。ToDoリストで“やること”を忘れないようにも。

POINT!

袋やファイルケースにまとめることで、かばんの中でバラバラにならないようにしています。



### Pick up! 蛍光ペンセット

蛍光ペンで教科書の重要箇所をチェック! 講師ごとに色を使い分けているので、各テスト範囲が一目瞭然です。

看護学科 2年  
Mさん

- 1 メガネ→私の授業中の必須アイテム。かければ勉強モードに切り替わります。
- 2 化粧ポーチ→女子なので、急な何かにも対応可能
- 3 ふせんセット→教科書やノート、参考書などなど...様々な場面で大活躍! ふせん活用術は先輩に教わりました。

POINT!

かばん選びのポイントは、防水であること(以前、雨に降られて教科書が水浸しに...) & たくさんはいることです。

教えて!

# あなたの かばんの 中身



### Pick up! レビューブック & 国試問題集

実習中でも国家試験に向けて隙あれば勉強するために、常に持ち歩いています。レビューブックは書きこんだり、ふせんを貼ったりとどんどん太っていきます。

看護学科 3年  
Sさん

- 1 身だしなみを整えるお団子ネットと、バイタルサイン測定に欠かせないナースウォッチは、看護学生の実習には欠かせないアイテム。
- 2 母からの二十歳の誕生日プレゼントの財布。大切に使っています♡
- 3 目薬とミンティアは、眠気覚ましの必需品!

POINT!

バイク通学のこともあって、たくさん入るリュック推しです!!



### Pick up! マタニティ アセスメントガイド

実習中、いつも側にいてくれた心強い味方! インデックスや+aのメモ等で1.5倍の厚さに...

助産学科  
Aさん

- 1 お泊りセット→タオルや着替え、洗顔用品など。お産は昼夜関係ないので、待機でお泊りの場合もあります。
- 2 文具セット→いつでもすぐメモやインデックスを付けられるように用意をしています。お産助産の時に長い爪は厳禁なので、爪切りは常備。
- 3 お守り→安産と学業のお守り。安産のお守りは、京都の元伊勢籠神社

POINT!

荷物が多いので、かばんは軽い・大きい・丈夫が条件です。

# 特集 学生大解剖

**授業の1日**

進学して、1人暮らしを始めました。自分で様々なことができる日々を楽しんでいます。学校生活は忙しいですが、“自分で勉強の時間を作りだす”ことを意識して勉強も頑張っています。授業で発表する機会が増えましたが、堂々とすればいける！という自信ができました。小児看護や周産期看護に興味があります。将来は、周りの人が笑顔になれるような看護師を目指しています。

楽しかった体育祭！クラスに恵まれ、友達もたくさんできました！

年パスで大好きなユニバへ休日の楽しみです

自炊はじめました！“つくりおき”などの工夫もしています

提出物の確認・友人と会話

睡眠 7:00 - 24:00

勉強 22:30 - 24:00

自由時間 21:00 - 22:30

夕食 20:00 - 21:00

バイト 17:00 - 20:00

授業 16:10 - 17:00

放課後(学校で勉強) 13:00 - 16:10

昼休み 12:10 - 13:00

授業 12:10 - 13:00

通学 9:00 - 12:10

朝食・身支度 8:00 - 9:00

高度専門看護学科 1年 Hさん

**授業の1日**

2年生になり印象に残っていることは、ヘルスプロモーション実習です。病院での生活とは違い、より家に近い“生活に寄り添う看護”というものが学べました。授業では、教えに来てくださっている現場の先生方から実体験を聞くことが楽しく、ワクワクしています。患者さまだけではなく、色々な人から信頼される看護師になりたいと思っています。

昼休みのランチのひと時

休みの日は、大好きなアーティストのLIVEへ!

遊ぶことが毎日の楽しみです

ミニチュアダックスランと遊ぶことが毎日の楽しみです

睡眠 1:00 - 24:00

自由時間 24:00 - 1:00

宿題・勉強 21:30 - 24:00

お風呂 21:30 - 21:00

自由時間 19:30 - 21:30

夕食 19:00 - 19:30

帰宅 18:00 - 19:00

放課後(勉強) 14:30 - 18:00

授業 13:00 - 14:30

昼休み 12:10 - 13:00

授業 12:10 - 13:00

通学 9:00 - 12:10

課題提出・授業準備 6:30 - 9:00

朝食・身支度 7:30 - 9:00

高度専門看護学科 2年 Yさん

**授業の1日**

看護学校に進学し、高校の時と違うと感じるのは、勉強の内容です。数学みたいに、問いて正解がある形ではなく、グループワークなど学生主体でそれぞれの考えを発表することが多く、自分の言葉で、人に伝えられる事が必要だと強く感じます。放課後は図書館へ行き、予習・復習や課題、好きな本を読んだりして過ごしています。夜の散歩も、軽く身体を動かして良い気分転換になっています。

ハーゲンダッツのハートで1日ハッピーな気分

昼休みは、次の授業準備や課題などをします

朝の用意・朝食

睡眠 24:00 - 1:00

自由時間(お風呂・ご飯) 21:00 - 24:00

散歩 20:00 - 21:00

図書館 17:00 - 20:00

下校 16:10 - 17:00

授業 13:00 - 16:10

昼休み 12:10 - 13:00

授業 12:10 - 13:00

登校 7:30 - 9:00

朝の用意・朝食 9:00 - 7:30

看護学科 2年 Rさん

**実習の1日**

実習は患者さまと関わることが楽しいですが、家に帰ってからの記録が大変でした。記録に集中できるように、帰宅したら数十分の睡眠をとったり、お風呂に入り気分をリフレッシュしたりしていました。長期の実習で息抜きの方法は、休日はおもいきり遊ぶこと。猫のゴンちゃん遊ぶことも癒でした。実習が終わった今は、国家試験に向けて勉強を頑張ります！

入浴 22:00 - 24:00

記録 19:30 - 22:00

記録 17:00 - 19:30

夕食 17:00 - 19:30

睡眠 13:00 - 17:00

帰宅 12:10 - 13:00

実習 8:45 - 12:10

昼休み 7:45 - 8:45

実習 7:00 - 8:45

登校 7:00 - 7:45

朝食・身支度 7:00 - 7:45

睡眠 1:00 - 7:00

実習グループの仲間たち！このメンバーでたくさんを乗り越えてきました…

国試に向けて勉強中！

我が家の愛猫ゴンちゃん♡

看護学科 3年 Sさん

**実習の1日**

気分転換は、インスタで見つけたカフェで美味しいものを食べることに！

癒しのアロマグッズ

実習中は実習記録に時間がかかり、睡眠時間が短いのが大変でしたが、お産に立合い赤ちゃんが元気に産まれてきた時や、お母さん＆お父さんに「いてくれて心強かった、ありがとう」と言葉もらった時のうれしさが支えとなり、頑張ることができました。助産学科での日々は、学びの多さや友情の深まり等、濃い1年でした。今後もすべてに“やさしい”助産師であるよう努力し続けます。

実習記録 4:00 - 7:00

睡眠 7:00 - 4:00

お風呂 19:30 - 21:00

夕食 18:00 - 19:30

帰宅 17:00 - 18:00

実習 13:00 - 17:00

昼休み 12:15 - 13:00

実習 8:30 - 12:15

通学 8:00 - 8:30

朝食・身支度 7:00 - 8:00

助産学科 Mさん