

気になる 栄養と 食事のお話



～栄養や食事に関する様々な情報を整理整頓～

講師：藤岡 友美

(阪南市民病院 栄養管理室)

栄養や食事について
いろいろな情報が飛び交っている昨今、
何を信じていいのやら・・・。
悩んでいるのは私だけ？
そんなことはありません！
一緒に情報の整理をしませんか。



日時：6月20日(土)14時00分～15時30分

場所：さつきホール(7階)

6月4日(木)から

受付を開始いたします。

先着**80名様**まで

お申込み・お問い合わせ：
地域連携室

TEL 471-3321

FAX 471-3977