



参加
無料

阪南市民病院 第7回健康フェア

食べる 動く 生きる

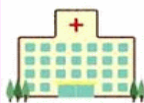
日時：平成29年 **5月14日(日)** 10:00~14:00

7階	①11:30~12:15 ②12:45~13:30	「百歳体操」 講師：阪南市尾崎・東鳥取 地域包括支援センター
2階	体験コーナー 常時	「AED体験・心臓マッサージ実技体験」 講師：阪南市民病院 看護師
1階	常時	「食品カロリークイズ・補助食品の展示」 講師：栄養管理室

10:00~14:00(1階・2階・7階)

相談コーナー	健康・お薬・療養支援・睡眠時無呼吸・ 栄養・母乳育児・医療福祉
測定コーナー	血圧・血糖・血管年齢・骨密度・虫歯チェック
体験コーナー	体力チェック(筋力・柔軟性・呼吸測定と解説) 手洗いチェック・フットケア
阪南はぴなすコーナー	紙工作・災害用簡易トイレの作成
プチ人間ドック(事前予約:50名限定) 予約期間:4/24~4/27 受付時間:平日14:00~16:30 予約窓口:医療福祉サポートセンター 471-3321(代)	血液検査・身体測定・結果用紙配付

スタンプラリーも実施します！ みなさまお気軽にお越しください！
“やさしい・ていねい・あったかい”医療を一緒に実践しましょう！！



【問い合わせ先】
阪南市民病院 医療福祉サポートセンター
TEL: 072-471-3321(代)