

# ほうかつ通信

2023年度  
新年度号

## 新年度：脱コロナへ

～心も生活も職員体制も一新～

**春**、コロナの影響を受けた生活も、新たな局面を迎えられそうな新年度。阪南市では他市町と比べても一足先に、まちなかサロン・カフェや体操教室などの活動が、地域のみなさんの手で再開し始めています。住民が集う地域の居場所は、気温の暖かさと同時に人の温かさも感じられる、“春”の活気が戻ってきているのではないのでしょうか。

「コロナ前におこなっていたことをもう一度！」という声もあれば、「コロナをきっかけにこんな新しいこと始めました！」という声もあり、地域はまさに“脱コロナ！”

今年度も、ともに住みよいまちづくりを進めていきたいと思っておりますので、どうぞよろしく願いいたします♪

Instagram開設！  
東包括の取組をお届け♪



東包括インスタ



@SEICHOKAI\_HANNANHOKATSTU

# 専門職がおこなうボランティア活動～地域活動の応援団～

コロナ禍の収束とともに、地域活動が活発になってきました。それに伴い、これまで自身の所属する機関で働いていた**専門職**が、地域活動へ**ボランティアとして参加**する機会が増えてきています。専門職が地域活動に参加することで、**住民の皆さんも専門職の素顔を知る良い機会**になるのではないのでしょうか。

## 専門職のボランティア活動あれこれ

阪南市民病院の看護師さんが来てくれました！

地域の皆さんに何か貢献したい！  
何が出来るか地域の皆さんに聞きに行こう！



感染対策の講座中です！ 住民さんの相談にのっています！

阪南市全域でボランティア活動をしている専門職が増えています。“うちの地域にもぜひ来てほしい！”という声があれば地域包括支援センターまでご相談ください！

今回のほうかつ通信では、**専門職のボランティア活動の紹介**にあわせて、直接**地域住民の皆さんや専門職より伺った生の声**も紹介させていただきます！

## 専門職からの声



ゆっくり時間を取ることで、伝えたいことを伝えることが出来た！

地域の方と顔見知りになることが出来てよかった

何度も地域に伺うことで、様々な課題に気づくことが出来た。

住民さんの想いや考えを知ることが出来てよかった

## 活動に参加された住民の声

専門職が身近になった

病院では聞けないことが聞けた！

医療の専門家が来てくれること自体が嬉しい！

自分たちでは話しあえない内容を話す機会を作れて良かった！

